

تقرير سنوي لقسم العلوم الصحية

للعام الجامعي ٢٠١٧ / ٢٠١٨ م

مقدمة:

قسم العلوم الصحية قسم تظري بالكلية من إجمالي ثمانية أقسام، يتم تدريس مقررات صحية بالقسم تخدم الأنشطة الرياضية المختلفة بكل الأقسام الأخرى، وعن طريق إحدى هذه المقررات يتم انتقاء الناشئين والوصول بهم إلى المستويات الرياضية العالية، تأهيل المصابين بعد الإصابة، بجانب المقررات الأخرى التي تدرسها الطالبة ويخدمها للعمل في مجال الاندية الصحية ومراكز العلاج الطبيعي وهذه المجالات مطلوبة في سوق العمل.

رسالة القسم وأهدافه:

تتحدد رسالة قسم العلوم الصحية في إعداد خريجات متميزات في علوم الصحة الرياضية وقدرات على تقديم خدمات تعليمية وبحثية وأنشطة تربية هادفة لمقابلة إحتياجات سوق العمل لتحقيق كسب رضا المستفيدين على المستويين المحلي والإقليمي وتأصيل الإهتمام بالمشاركة المجتمعية.

الإفرض العمل المتاحة لخريجة القسم:

- العمل في مجال التأهيل الرياضى (الحركى) بالمراكز الطبية.
- العمل بالاندية الصحية.
- العمل في مجال التدليك الرياضى.
- العمل في مجال ذوى الإحتياجات الخاصة.

مقررات القسم:

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
١	علم وظائف الاعضاء	- التعرف على تركيب ووظائف أجهزة الجسم المختلفة. - التعرف على علاقة التدريب الرياضي بعمل الأجهزة الحيوية.	أبو العلا عبد الفتاح، أحمد نصر الدين: "فسيولوجيا اللياقة البدنية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٣م. أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين: "فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٧م.
٢	تشريح وصفى	تمكين الطالبة من معرفه انواع التشريح وعلاقة التشريح بالتربية الرياضية، تركيب الخلية والأند سجة، أنواع العظام ووظيفتها وموقعها على الهيكل العظمى، تركيب كل من الجهاز العظمى المحورى والطرفى، المصطلحات التشريحية الخاصة بعلم التشريح الوصفى.	وديع ياسين التكريتى، أحمد عبد الغنى: القابلية الرياضية وتشريح الحركة، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية، ٢٠١١م عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: علم التشريح الرياضى، مركز الكتاب للنشر، ٢٠١٢م. محمد رفعت حسن محمود: فكرة تشريحية عن الجهاز العضلى، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع، ٢٠٠٦م عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: مبادئ علم التشريح الوصفى والوظيفى، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٥م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
٣	صحة مدرسية	• تنمية المعلومات والمعارف لدي الطالبات حول الأسس الصحية السليمة. • تنمية قدرات الطالبات علي البحث واستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة للوصول إلي أعلى مستوي صحي	بهاء الدين سلامة : الجوانب الصحية في التربية الرياضية دار الفكر العربي. سليمان حجر - محمد الأمين : الأسس العامة للصحة والتربية الصحية
٤	بيولوجيا الرياضة	• توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمبادئ عن البيولوجي. • تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة والغير صحيحة المتعلقة بالمبادئ والأسس البيولوجية.	بهاء الدين سلامة: "بيولوجيا الرياضة". أبو العلا عبد الفتاح: "بيولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٨٥ م.
٥	تشرح تطبيقي	• تمكين الطالبة من معرفه المعارف الاساسية المرتبطة بالتشريح التطبيقي (الأنواع المختلفة للمفاصل والحركات التي تقوم بها ومنشأ واندغام العضلات الإرادية المحركة للمفاصل والأعصاب المغذية لها)، والتطبيقات العملية في المجال الرياضي، المصطلحات العلمية المستخدمة في التشريح التطبيقي.	إحسان شرف ، كمال ميره: علم التشريح . دراسة عامة لبنيان جسم الانسان . حسن النواصرة: علم التشريح الوصفى لطالبات كليات التربية الرياضية . حلمى حسن عودة: علم التشريح الوصفى للرياضيين . كلية الطب . جامعة الزقازيق. سيد عبد الجواد: علم التشريح للرياضيين .

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
			عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: "موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م. عبد المولى عيداروس: التشريح الوصفي للرياضيين . كلية الطب . جامعة الزقازيق . فؤاد هيكمل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب – جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨ . كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقي والوصفي للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م. محمد عادل رشدي: "ميكانيكية إصابة مفصل الركبة"، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٩م. ١ محمد فتحي هندی: علم التشريح الطبي للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩١م محمد وفيق إبراهيم: "التشريح التطبيقي"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
٦	إصابات ملاعب	تمكين الطالبة من معرفه انواع الانسجة المختلفة بالجسم، والأسباب العامة التي تؤدى إلى وقوع الإصابات، وطرق وأساليب الوقاية والأسس الصحية للحد من حدوث الإصابات، وأعراض وعلامات الإصابات المختلفة لكل من (الجهاز الجلدى . الجهاز العضلي- الجهاز العظمى . الجهاز المفصلي)، الإسعافات الأولية والتأهيل الرياضى والهدف منه للإصابات المختلفة، وطرق نقل المصاب، وانواع الجبائر.	أسامة رياض: "الطب الرياضى وألعاب القوة والمصارعة والملاكمة"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م. بهاء الدين سلامة: "الصحة والرياضة والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضى"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٢م. حياة عياد روفائيل : "وقاية . إسعاف . علاج طبيعى"، منشأة المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٣م. عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: "موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م. عبد العظيم العوادلى: "الجديد فى العلاج الطبيعى والإصابات الرياضية"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٤م. _____ : "آه يا رقبتي آه"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م. على محمد جلال : "الطب الرياضى- الإصابات الرياضية"، كلية التربية الرياضية للبنين الزقازيق، ٢٠٠١م. فريدة إبراهيم عثمان، دولت عبد الرحمن: "الإصابات وإسعافاتها للرياضيين وللجميع"، القاهرة، ٢٠٠٠م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
			محمد قدرى بكري: "الإصابات الرياضية والتأهيل الحديث"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م.
٧	معايق بدنية	التعرف علي الإعاقات المختلفة وطبيعتها والأنشطة البدنية المناسبة لكل إعاقة.	مبادئ وطرق التربية البدنية للمعاقين.
٨	ميكانيكا حيوية	- توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمبادئ عن الميكانيكا. - كيفية استخدام تلك المعارف والمعلومات وتطبيقها خلال الأنشطة الرياضية والاستفادة منها.	طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي دار الفكر العربي ١٩٩٤م
٩	تربية صحية	يهدف هذا المقرر إلى تمكين الطالبة من معرفه المفاهيم الأساسية للتربية الصحية وأهميتها وأهدافها ومجالاتها، ودينامية العلاقة بين التربية الصحية والتربية الرياضية ودور التربية الصحية فى حل المشكلات الصحية للأسرة والمجتمع.	بهاء الدين سلامة: "الصحة والتربية الصحية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ٢٠٠١م. كمال عبد الحميد، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: "الثقافة الصحية للرياضيين"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.
١٠	تربية قوام	إكساب الطالبات المعارف والمهارات النظرية والتطبيقية المرتبطة بالقوام والتدليك الرياضي، تنمية قدرات	حياة عياد، صفاء الخربوطلي : اللياقة القوامية والتدليك الرياضي منشأة المعارف الإسكندرية

جامعة الزقازيق
كلية التربية الرياضية بنات
قسم العلوم الصحية

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
		الطالبات نحو معرفة الانحرافات القوامية وطرق علاجها. • وتنمية قدرات الطالبات نحو تطبيق الطرق الأساسية للتدليك الرياضي وطرق استخدامه.	١٩٩١م سرور أسعد منصور : القوام ،علاجه، تشوهاتة، وسائل علاجه وطرق المحافظة علىة دار المعارف القاهرة ١٩٨٥م. صبحي حسنين :القوام السليم للجميع ١٩٩٨

أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم:

م	اسم العضو/المعاون	الدرجة	عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون	
			فصل اول	فصل ثانى
١	نبيلة عبد الله عمران	أستاذ	٤	—
٢	مريم السيد عبد الرحمن	استاذ	٢	٢
٣	فاطمة محمد جاد	استاذ	—	٤
٤	رضا رشاد عبد الرحمن	استذ	٢	٤
٥	جيهان يسرى ايوب	استذ	٢	٢
٦	ذكية جابر عمران	استاذ	—	٤
٧	جيهان يحيى محمود	استاذ	٢	٢
٨	رانيا عبد الله غريب	استذ	٢	٢
٩	امل أحمد مصطفى	استاذ مساعد	٤	٢

جامعة الزقازيق
كلية التربية الرياضية بنات
قسم العلوم الصحية

م	اسم العضو/المعاون	الدرجة	عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون	
			فصل اول	فصل ثانى
١٠	مى ابو هاشم	مدرس	٢	٢
١١	سارة أحمد الفقى	معيدة	مرافق	مرافق
١٢	آلاء مراد عباس	معيدة	مرافق	مرافق

العبء التدريسي لأعضاء هيئة التدريس (مدى كفاية أعضاء هيئة التدريس مع عدد الساعات):

يتضح من الجدول السابق أن عدد أعضاء هيئة التدريس كالاتي:

العدد	الدرجة	عدد ساعات التدريب الأسبوعية وفقا للنصاب القانوني	إجمالي عدد الساعات
٨	استاذ	٦٤	٣٠
١	استاذ مساعد	١٢	٦
١	مدرس	١٦	٤
٢	معيدة	مرافق للاستاذة	مرافق للاستاذة

الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الثاني		
الفرقة	المادة	عدد الساعات	الفرقة	المادة	عدد الساعات
الأولى	تشريح وصفى - صحة مدرسية	٨	الأولى	علم وظائف الاعضاء	٤
الثانية	بيولوجيا الرياضة	٤	الثانية	تشريح تطبيقي	٤
الثالثة	ميكانيكا حيوية	٤	الثالثة	إصابات ملاعب - معاقين بدنيا	٨

الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الثاني		
الفرقة	المادة	عدد الساعات	الفرقة	المادة	عدد الساعات
الرابعة	تربية صحية	٤	الرابعة	تربية قوام	٤
	إجمالي	٢٠ ساعة		إجمالي	٢٠ ساعة

عدد النصاب القانوني	عدد الساعات الفعلية (الفصل الدراسي الأول)	نسبه العجز والزيادة
٩٢	٢٠	٧٢ ساعات
عدد النصاب القانوني	عدد الساعات الفعلية (الفصل الدراسي الثاني)	نسبه العجز والزيادة
٩٢	٢٠	٧٢ ساعات

المساهمات العلمية لأعضاء التدريس:

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
١	مريم السيد عبد الرحمن	دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط الصليبي الامامي لمفصل الركبة.(مشارك) استخدام العلاج المائي لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد تمزق كل من الغضروف الانسي والرباط الانسي.(مشارك)

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
		دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط الأمامي لمفصل الركبة". "تأثير برنامج تأهيلي لمفصل القدم الملتوية باستخدام طريقة الفارتك على بعض مكونات الدم وتركيز ٢ . ٣ دايفوسفوجلترات. تأثير برنامج تمارينات علاجية مقترح على بعض المتغيرات المرتبطة بإصابات غضروف المنطقة العنقية". بعض المتغيرات البدنية والوظيفية كدالة لفاعلية مرحلة التأهيل بعد الإصابة لناشئ الهوكي". علاقة الصفات البدنية والمكونات الجسمية بمعدل حدوث الإصابات الرياضية فى سباق ١٠٠م حواجز لدى طالبات كلية التربية الرياضية بالزقازيق.
٢	رضا رشاد عبد الرحمن	"تأثير استخدام الوسائل التحفيزية والتمارين العلاجية على بعض المتغيرات المرتبطة بإصابة الشد والتوتر في عضلات وأربطة المنطقة العنقية". (فردى) فاعلية الدمج بين التأهيل بالتحفيز الكهربائى والذاتى على بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية المصاحبة لآلام إندغام وتر اكليس " تأثير التأهيل المتداخل على ألم الأربطة الوترية لعضلات الساعد الباسطة من الدرجة الأولى". (مشترك) برنامج مقترح لتأهيل انضغاط أوتار العضلات الدوارة لمفصل الكتف وفاعليته على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الاداء المهارى لناشئ الجمباز. (مشترك) فعالية برنامج تمارينات حركية تأهيلية على إلتهاب وتر العضلة الرضفى من الدرجة الاولى والاداء الوظيفى للاعبات الناشئات لبعض الانشطة الرياضية. (فردى)

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
		دراسة مقارنة بين تأثير استخدام نوعين من التأهيل الحركي داخل وخارج الماء على إصابة إلتواء مفصل الكاحل البسيط والمتوسط.(فردى) استخدام العلاج المائي لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد تمزق كل من الغضروف الانسى والرباط الانسى.(مشارك) تأثير استخدام برنامج مقترح لتأهيل اللاعبات المصابات بأربطة وعضلات مفصل القدم من الدرجتين الاولى والثانية.(فردى) تأثير برنامج للتمرينات التأهيلية على إصابات الدرجة الاولى للواتار والعضلات العاملة على مفصل الكتف للرياضيين.(فردى) دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط الصليبي الامامي لمفصل الركبة.(مشارك) تأثير استخدام برنامج تأهيلي مقترح وبعض وسائل العلاج الطبيعي المصاحبة على آلم العصب الانسى للسيدات ما بين ٣٠ : ٤٠ عام.(فردى)
٣	جيهان يسرى ايوب	تأثير برنامج للمشي على كفاءة القلب والامتلاء والضخ الوريدي في المصابات بدوالي الساقين الأولية. تأثير الأحمال البدنية مرتفعة الشدة على بعض الأنزيمات ومستوى الشوارد الحرة للممارسات للنشاط الرياضى. دراسة مقارنة في خشونة الركبة وبعض المتغيرات المرتبطة بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضى في مرحلة ما بعد انقطاع الدورة تحليل النشاط الكهربى للقلب كأساس لتقنين حمل التدريب للمبارزين. الإيقاع الحيوى كمؤشر لتنمية بعض القدرات التوافقية الخاصة وتأثيرها على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء في رياضة المبارزة

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
٤	ذكية جابر عمران	أثر استخدام تدريبات السير المتحرك علي بعض المركبات البيوكيميائية والمستوي الرقمي لسباحي مسافة ١٠٠ م حرة. تأثير استخدام التدريب بالأثقال الحرة علي بعض مكونات الجسم والسعة الحيوية ومستوى أداء بعض الحركات الأرضية في الجمناز. تأثير استخدام تمرينات علاجية مقترحة علي بعض الانحرافات القوامية لدي المتخلفين عقلياً (القابلين للتعلم). فاعلية استخدام التمرينات العلاجية المائية علي دولي الساقين الأولية لدي السيدات من (٥٠.٤٠) سنة متغيرات التوازن الطاقي الغذائي وعلاقته ببعض مكونات الجسم لدي الطالبات بمدرسة الموهوبين رياضياً في المرحلة السنية (١٢ . ١٥) سنة. أثر استخدام تدريبات السير المتحرك على بعض المركبات البيوكيميائية والمستوى الرقمي لسباحي مسافة ١٠٠ م حرة.
٥	امل احمد مصطفى	(تأثير برنامج للمشي وتمرينات الاسترخاء على لياقة الصحة البدنية والضغط النفسية لدى السيدات (٥٠-٩٥ سنة). تأثير بعض طرق التسهيلات العصبية للمستقبلات الحسية على تطوير المدى الحركي والسرعة والتحمل العضلي ومستوى الأداء في سباحة الزحف على الظهر برنامج رياضي مقترح لتحسين الكفاءة الصحية والمهنية للمعاقين ذهنيا. اثر التمرينات المائية الهوائية الترويقية على استجابة الجهاز المناعي

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
		وارتفاع الروح المعنوية لدى المسنين. تأثير الألعاب التمهيدية على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء لدى الموهوبين في رياضة المبارزة. تطوير مقرر التربية الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق في ضوء احتياجات سوق العمل بالأندية الصحية.
٦	مى ابو هاشم	تأثير برنامج رياضى غذائى على مؤشر كتلة الجسم ومستوى الكيميرين فى مصل الدم كدلالة لحجم النسيج الدهنى للسيدات من ٤٠ - ٥٠ سنة.

السيمنارات التي تمت بالقسم والمؤتمرات:

- تم مناقشة الإطار المقدم من الدارسة/ سارة أحمد الفقفي ٧ / ٢٠١٨ م تحت عنوان "السمنة وبعض المتغيرات البدنية وعلاقتها بآلام أسفل الظهر للسيدات من ٣٥ - ٤٥ سنة الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضى.

انجازات القسم:

- تم وضع خطة بحثية للدراسات العليا، تنفيذ الخطط التدريسية للبيكالوريوس والدراسات العليا.

المهام الإدارية لأعضاء القسم:

م	اسم العضو	المهام الادارية
١	نبيلة عبد الله عمران	رئيس قسم العلوم الصحية - عميدة الكلية (سابقا)
٢	مريم السيد عبد الرحمن	رئيس قسم العلوم الصحية (سابقا)
٣	فاطمة محمد جاد	رئيس قسم العلوم الصحية (سابقا)

م	اسم العضو	المهام الادارية
٤	رضا رشاد عبد الرحمن	رئيس قسم العلوم الصحية - مراقب عام الامتحانات للفرقة الثانية. وعضو بلجنة الدراسات العليا بالكلية، عضو بمجلس الكلية، عضو في تشكيل مجلس إدارة المجلة العلمية بالكلية.
٥	جيهان يسرى ايوب	وكيل الكلية لشئون البيئة ٢٠١٨/٨م
٦	ذكية جابر عمران	مراقب عام الامتحانات للفرقة الرابعة.
٧	جيهان يحيى محمود	مدير وحدة إدارة الجودة بالكلية
٨	رانيا عبد الله غريب	عضو في كنفترول الدراسات العليا.
٩	امل أحمد مصطفى	رئيس كنفترول وحدة القياس.
١٠	مى ابو هاشم	عضو فى كنفترول الفرقة الثانية
١١	سارة أحمد الفقى	النواحى الادارية بين القسم وإدارة الكلية - تختم اوراق الاجابة للكنترولات بوحدة القياس - مراقب على الفرقة الثانية ، الفرقة الاولى.
١٢	آلاء مراد عباس	النواحى الادارية بين القسم وإدارة الكلية تختم اوراق الاجابة للكنترولات بوحدة القياس - مراقب على الفرقة الثانية ، الفرقة الاولى.المشاركة فممعسكرنظافة الملاعب والمبنى بالكلية.المشاركة فى تدريب الطالبات فى العروض الرياضية.

التوجهات المستقبلية للقسم للعام الجامعي القادم:

1. تغيير لائحة الكلية حتى يتسنى للقسم تفعيل المواد الموجودة باللائحة القديمة التي لم تفعل أو إضافة مواد جديدة وإعادة توزيع عدد الساعات من جديد.
2. يتم توجيه الدارسات إلى المشكلات الموجودة في البيئة بما يتناسب في خدمة سوق العمل.
3. التوجه إلى تحديث المقررات الدراسية بما يتناسب مع سوق العمل.

رئيس مجلس القسم
أ.د/ رضا رشاد