

## تقرير سنوي لقسم العلوم الصحية للعام الجامعى ٢٠١٦ / ٢٠١٧م

### مقدمة:

قسم العلوم الصحية قسم تظرى بالكلية من إجمالى ثمانية أقسام، يتم تدريس مقررات صحية بالقسم تخدم الأنشطة الرياضية المختلفة بكل الأقسام الاخرى، وعن طريق إحدى هذه المقررات يتم انتقاء الناشئين والوصول بهم إلى المستويات الرياضية العالية، تأهيل المصابين بعد الإصابة، بجانب المقررات الاخرى التى تدرسها الطالبة ويخدمها للعمل فى مجال الاندية الصحية ومراكز العلاج الطبيعى وهذه المجالات مطلوبة فى سوق العمل.

### رسالة القسم وأهدافه:

تتحدد رسالة قسم العلوم الصحية فى إعداد خريجات متميزات فى علوم الصحة الرياضية وقادرات على تقديم خدمات تعليمية وبحثية وأنشطة تربوية هادفة لمقابلة إحتياجات سوق العمل لتحقيق كسب رضا المستفيدين على المستويين المحلى والإقليمى وتأصيل الإهتمام بالمشاركة المجتمعية.

### فرص العمل المتاحة لخريجة القسم:

- العمل فى مجال التأهيل الرياضى (الحركى) بالمراكز الطبية.
- العمل بالاندية الصحية.
- العمل فى مجال التدليك الرياضى.
- العمل فى مجال ذوى الاحتياجات الخاصة.

### مقررات القسم:

| م | اسم المقرر        | الهدف منه                                                                                                                                                        | المراجع الخاصة به                                                                                                                       |
|---|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١ | علم وظائف الاعضاء | <ul style="list-style-type: none"><li>• التعرف على تركيب ووظائف أجهزة الجسم المختلفة.</li><li>• التعرف على علاقة التدريب الرياضى بعمل الأجهزة الحيوية.</li></ul> | أبو العلا عبد الفتاح، أحمد نصر الدين: "فسيولوجيا اللياقة البدنية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٣م.<br>أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحى |

| م | اسم المقرر       | الهدف منه                                                                                                                                                                                                                                                                                    | المراجع الخاصة به                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | حسانين: أفسولوجيا ومورفولوجيا الرياضية، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٧م.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ٢ | تشريح وصفي       | <ul style="list-style-type: none"> <li>تمكين الطالبة من معرفها أنواع التشريح وعلاقة التشريح بالتربية الرياضية، تركيب الخلية والأنسجة، أنواع العظام ووظيفتها وموقعها على الهيكل العظمي، تركيب كل من الجهاز العظمي المحوري والطرفي، المصطلحات التشريحية الخاصة بعلم التشريح الوصفي.</li> </ul> | <p>وديع ياسين التكريتي، أحمد عبد الغنى: القابلية الرياضية وتشريح الحركة، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية، ٢٠١١م</p> <p>عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: علم التشريح الرياضي، مركز الكتاب للنشر، ٢٠١٢م.</p> <p>محمد رفعت حسن محمود: فكرة تشريحية عن الجهاز العضلي، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع، ٢٠٠٦م</p> <p>عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: مبادئ علم التشريح الوصفي والوظيفي، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٥م.</p> |
| ٣ | صحة مدرسية       | <ul style="list-style-type: none"> <li>تنمية المعلومات والمعارف لدي الطالبات حول الأسس الصحية السليمة.</li> <li>تنمية قدرات الطالبات علي البحث واستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة للوصول إلي أعلى مستوي صحي</li> </ul>                                                                     | <p>بهاء الدين سلامة : الجوانب الصحية في التربية الرياضية دار الفكر العربي.</p> <p>سليمان حجر- محمد الأمين : الأسس العامة للصحة والتربية الصحية</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ٤ | بيولوجيا الرياضة | <ul style="list-style-type: none"> <li>توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمبادئ عن البيولوجي.</li> <li>تصحيح بعض المفاهيم</li> </ul>                                                                                                                                 | <p>بهاء الدين سلامة: "بيولوجيا الرياضة".</p> <p>أبو العلا عبد الفتاح: "بيولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٨٥م.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| م | اسم المقرر   | الهدف منه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | المراجع الخاصة به                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |              | الخاطئة والغير صحيحة<br>المتعلقة بالمبادئ والأسس<br>البيولوجية.                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ٥ | تشریح تطبیقی | <ul style="list-style-type: none"> <li>تمكين الطالبة من معرفها المعارف الأساسية المرتبطة بالتشريح التطبيقي (الأنواع المختلفة للمفاصل والحركات التي تقوم بها ومنشأ واندغام العضلات الإرادية المحركة للمفاصل والأعصاب المغذية لها)، والتطبيقات العملية في المجال الرياضي، المصطلحات العلمية المستخدمة في التشريح التطبيقي.</li> </ul> | <p>إحسان شرف ، كمال ميره: علم التشريح . دراسة عامة لبنيان جسم الانسان .</p> <p>حسن النواصرة: علم التشريح الوصفى لطالبات كليات التربية الرياضية .</p> <p>حلمى حسن عودة: علم التشريح الوصفى للرياضيين . كلية الطب . جامعة الزقازيق.</p> <p>سيد عبد الجواد: علم التشريح للرياضيين .</p> <p>عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: "موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م.</p> <p>عبد المولى عيداروس: التشريح الوصفى للرياضيين . كلية الطب . جامعة الزقازيق .</p> <p>فؤاد هيكل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب - جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨ .</p> <p>كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقي والوصفي للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م.</p> <p>محمد عادل رشدي: "ميكانيكية</p> |

| م | اسم المقرر   | الهدف منه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | المراجع الخاصة به                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | إصابة مفصل الركبة"، منشأة المعارف، الإسكندرية، ١٩٩٩م.<br>١ محمد فتحي هندی: علم التشريح الطبي للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩١م<br>محمد وفيق إبراهيم: "التشريح التطبيقي"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ٦ | إصابات ملاعب | <ul style="list-style-type: none"> <li>تمكين الطالبة من معرفه انواع الانسجة المختلفة بالجسم، والأسباب العامة التي تؤدي إلى وقوع الإصابات، وطرق وأساليب الوقاية والأسس الصحية للحد من حدوث الإصابات، وأعراض وعلامات الإصابات المختلفة لكل من (الجهاز الجلدى . الجهاز العضلي- الجهاز العظمى . الجهاز المفصلي)، الإسعافات الأولية والتأهيل الرياضى والهدف منه للإصابات المختلفة، وطرق نقل المصاب، وانواع الجبائر.</li> </ul> | <p>أسامة رياض: "الطب الرياضى وألعاب القوة والمصارعة والملاكمة"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠١م.<br/>بهاء الدين سلامة: "الصحة والرياضة والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضى"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٢م.<br/>حياة عياد روفائيل : "وقاية . إسعاف . علاج طبيعى"، منشأة المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٣م.<br/>عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: "موسوعة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٤م.<br/>عبد العظيم العوادلى: "الجديد فى العلاج الطبيعى والإصابات الرياضية"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٤م.</p> <p>_____ : "آه يا رقبتي آه"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م.<br/>على محمد جلال : "الطب</p> |

| م | اسم المقرر     | الهدف منه                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | المراجع الخاصة به                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | الرياضى- الإصابات الرياضية"،<br>كلية التربية الرياضية لبنين<br>الزقازيق، ٢٠٠١م.<br>فريدة إبراهيم عثمان، دولت عبد<br>الرحمن: "الإصابات وإسعافاتها<br>للرياضيين وللجميع"، القاهرة،<br>٢٠٠٠م.<br>محمد قدرى بكري: "الإصابات<br>الرياضية والتأهيل الحديث"، مركز<br>الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م. |
| ٧ | معاقين بدنيا   | <ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف علي الإعاقات<br/>المختلفة وطبيعتها والأنشطة<br/>البدنية المناسبة لكل إعاقة.</li> </ul>                                                                                                                                                                        | مبادئ وطرق التربية البدنية<br>للمعاقين.                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ٨ | ميكانيكا حيوية | <ul style="list-style-type: none"> <li>توصيل المعلومات لدي<br/>الطالبات حول الأسس<br/>العلمية والعملية والمبادئ<br/>عن الميكانيكا.</li> <li>كيفية استخدام تلك المعارف<br/>والمعلومات وتطبيقها خلال<br/>الأنشطة الرياضية والاستفادة<br/>منها.</li> </ul>                                                     | طلحة حسين حسام الدين : الأسس<br>الحركية والوظيفية للتدريب<br>الرياضي دار الفكر العربي ١٩٩٤م                                                                                                                                                                                                 |
| ٩ | تربية صحية     | <ul style="list-style-type: none"> <li>يهدف هذا المقرر إلى تمكين<br/>الطالبة من معرفه المفاهيم<br/>الأساسية للتربية الصحية<br/>وأهميتها وأهدافها<br/>ومجالاتها، ودينامية العلاقة<br/>بين التربية الصحية والتربية<br/>الرياضية ودور التربية<br/>الصحية فى حل المشكلات<br/>الصحية للأسرة والمجتمع.</li> </ul> | بهاء الدين سلامة: "الصحة<br>والتربية الصحية"، القاهرة، دار<br>الفكر العربى، ٢٠٠١م.<br>كمال عبد الحميد، أبو العلا أحمد<br>عبد الفتاح: "الثقافة الصحية<br>للرياضيين"، دار الفكر العربى،<br>القاهرة، ٢٠٠١م.                                                                                    |

| م  | اسم المقرر | الهدف منه                                                                                                                                                                                                                                                                                       | المراجع الخاصة به                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١٠ | تربية قوام | <ul style="list-style-type: none"> <li>إكساب الطالبات المعارف والمهارات النظرية والتطبيقية المرتبطة بالقوام والتدليك الرياضي، تنمية قدرات الطالبات نحو معرفة الانحرافات القوامية وطرق علاجها.</li> <li>وتنمية قدرات الطالبات نحو تطبيق الطرق الأساسية للتدليك الرياضي وطرق استخدامه.</li> </ul> | <p>حياة عياد، صفاء الخريوطي :<br/>اللياقة القوامية والتدليك الرياضي<br/>منشأة المعارف الإسكندرية<br/>١٩٩١م<br/>سرور أسعد منصور : القوام<br/>،علاجه، تشوّهاته، وسائل علاجه<br/>وطرق المحافظة عليه دار المعارف<br/>القاهرة ١٩٨٥م.<br/>صبحي حسنين : القوام السليم<br/>للجميع ١٩٩٨</p> |

#### أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم:

| م  | اسم العضو/المعاون     | الدرجة      | عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون |          |
|----|-----------------------|-------------|---------------------------------|----------|
|    |                       |             | فصل اول                         | فصل ثانى |
| ١  | نبيلة عبد الله عمران  | أستاذ       | ٤                               | —        |
| ٢  | مريم السيد عبد الرحمن | استاذ       | ٢                               | ٢        |
| ٣  | فاطمة محمد جاد        | استاذ       | —                               | ٤        |
| ٤  | رضا رشاد عبد الرحمن   | استاذ       | ٢                               | ٤        |
| ٥  | جيهان يسرى ايوب       | استاذ       | ٢                               | ٢        |
| ٦  | ذكية جابر عمران       | استاذ       | —                               | ٤        |
| ٧  | جيهان يحيى محمود      | استاذ       | ٢                               | ٢        |
| ٨  | رانيا عبد الله غريب   | استاذ       | ٢                               | ٢        |
| ٩  | امل أحمد مصطفى        | استاذ مساعد | ٤                               | ٢        |
| ١٠ | مى ابو هاشم           | مدرس        | ٢                               | ٢        |
| ١١ | سارة أحمد الفقى       | معيدة       | مرافق                           | مرافق    |
| ١٢ | آلاء مراد عباس        | معيدة       | مرافق                           | مرافق    |

العبء التدريسي لأعضاء هيئة التدريس (مدى كفاية أعضاء هيئة التدريس مع عدد الساعات):

يتضح من الجدول السابق أن عدد أعضاء هيئة التدريس كالآتي:

| العدد | الدرجة      | عدد ساعات التدريب الأسبوعية وفقا للنصاب القانوني | إجمالي عدد الساعات |
|-------|-------------|--------------------------------------------------|--------------------|
| ٨     | استاذ       | ٦٤                                               | ٣٠                 |
| ١     | استاذ مساعد | ١٢                                               | ٦                  |
| ١     | مدرس        | ١٦                                               | ٤                  |
| ٢     | معيدة       | مرافق للاساتذة                                   | مرافق للاساتذة     |

| الفصل الدراسي الأول |                         |             | الفصل الدراسي الثاني |                             |             |
|---------------------|-------------------------|-------------|----------------------|-----------------------------|-------------|
| الفرقة              | المادة                  | عدد الساعات | الفرقة               | المادة                      | عدد الساعات |
| الأولى              | تشريح وصفي - صحة مدرسية | ٨           | الأولى               | علم وظائف الاعضاء           | ٤           |
| الثانية             | بيولوجيا الرياضة        | ٤           | الثانية              | تشريح تطبيقي                | ٤           |
| الثالثة             | ميكانيكا حيوية          | ٤           | الثالثة              | إصابات ملاعب - معاقين بدنيا | ٨           |
| الرابعة             | تربية صحية              | ٤           | الرابعة              | تربية قوام                  | ٤           |
| إجمالي              |                         | ٢٠ ساعة     | إجمالي               |                             | ٢٠ ساعة     |

| عدد النصاب القانوني | عدد الساعات الفعليه (الفصل الدراسي الأول)  | نسبه العجز والزيادة |
|---------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| ٩٢                  | ٢٠                                         | ٧٢ ساعات            |
| عدد النصاب القانوني | عدد الساعات الفعليه (الفصل الدراسي الثاني) | نسبه العجز والزيادة |
| ٩٢                  | ٢٠                                         | ٧٢ ساعات            |

المساهمات العلمية لأعضاء التدريس:

| م | اسم العضو             | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١ | مريم السيد عبد الرحمن | دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط الصليبي الأمامي لمفصل الركبة. (مشترك)<br>استخدام العلاج المائي لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد تمزق كل من الغضروف الانسي والرباط الانسي. (مشترك)<br>دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط الأمامي لمفصل الركبة".<br>"تأثير برنامج تأهيل لمفصل القدم الملتوية باستخدام طريقة الفارتلك على بعض مكونات الدم وتركيز ٢ . ٣ دايفوسفوجلسرات.<br>تأثير برنامج تمارينات علاجية مقترح على بعض المتغيرات المرتبطة بإصابات غضروف المنطقة العنقية".<br>بعض المتغيرات البدنية والوظيفية كدالة لفاعلية مرحلة التأهيل بعد الإصابة لناشئ الهوكي".<br>علاقة الصفات البدنية والمكونات الجسمية بمعدل حدوث الإصابات الرياضية فى سباق ١٠٠م حواجز لدى طالبات كلية التربية الرياضية بالزقازيق. |
| ٢ | رضا رشاد عبد الرحمن   | "تأثير استخدام الوسائل التحفيزية والتمرينات العلاجية على بعض                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



| م | اسم العضو | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                       |
|---|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |           | المتغيرات المرتبطة بإصابة الشد والتوتر في عضلات وأربطة المنطقة العنقية".(فردى)                                                                                                                                             |
|   |           | فاعلية الدمج بين التأهيل بالتحفيز الكهربائي والذاتي على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية المصاحبة لآلام إندغام وتر اكيلس " تأثير التأهيل المتداخل على ألم الأربطة الوترية لعضلات الساعد الباسطة من الدرجة الأولى".(مشارك) |
|   |           | برنامج مقترح لتأهيل انضغاط أوتار العضلات الدوارة لمفصل الكتف وفاعليته على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الاداء المهارى لناشئ الجمناز. (مشارك)                                                                               |
|   |           | فعالية برنامج تمرينات حركية تأهيلية على إلتهاب وتر العضلة الرضفى من الدرجة الاولى والاداء الوظيفى للاعبات الناشئات لبعض الانشطة الرياضية. (فردى)                                                                           |
|   |           | دراسة مقارنة بين تأثير استخدام نوعين من التأهيل الحركى داخل وخارج الماء على إصابة إلتواء مفصل الكاحل البسيط والمتوسط. (فردى)                                                                                               |
|   |           | استخدام العلاج المائى لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد تمزق كل من الغضروف الانسى والرباط الانسى. (مشارك)                                                                                                         |
|   |           | تأثير استخدام برنامج مقترح لتأهيل اللاعبات المصابات بأربطة وعضلات مفصل القدم من الدرجتين الاولى والثانية. (فردى)                                                                                                           |
|   |           | تأثير برنامج للتمرينات التأهيلية على إصابات الدرجة الاولى للاوتار والعضلات العاملة على مفصل الكتف للرياضيين. (فردى)                                                                                                        |
|   |           | دراسة مقارنة بين بعض طرق التأهيل المختلفة لإصابة الرباط                                                                                                                                                                    |

| م | اسم العضو       | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                 | <p>الصليبي الامامي لمفصل الركبة.(مشارك)</p> <p>تأثير إستخدام برنامج تأهيلى مقترح وبعض وسائل العلاج الطبيعى المصاحبة على الآم العصب الانسى للسيدات ما بين ٣٠ : ٤٠ عام.(فردى)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ٣ | جيهان يسرى ايوب | <p>تأثير برنامج للمشى على كفاءة القلب والامتلاء والضح الوريدى في المصابات بدوالى الساقين الأولية.</p> <p>تأثير الأحمال البدنية مرتفعة الشدة على بعض الأنزيمات ومستوى الشوارد الحرة للممارسات للنشاط الرياضى.</p> <p>دراسة مقارنة في خشونة الركبة وبعض المتغيرات المرتبطة بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضى في مرحلة ما بعد انقطاع الدورة</p> <p>تحليل النشاط الكهربى للقلب كأساس لتقنين حمل التدريب للمبارزين.</p> <p>الإيقاع الحيوى كمؤشر لتنمية بعض القدرات التوافقية الخاصة وتأثيرها على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء في رياضة المبارزة</p> |
| ٤ | ذكية جابر عمران | <p>أثر استخدام تدريبات السير المتحرك علي بعض المركبات البيوكيميائية والمستوي الرقمي لسباحي مسافة ١٠٠م حرة.</p> <p>تأثير استخدام التدريب بالأثقال الحرة علي بعض مكونات الجسم والسعة الحيوية ومستوى أداء بعض الحركاتالأرضية</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| م | اسم العضو        | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                  | <p>في الجمباز.</p> <p>تأثير استخدام تمرينات علاجية مقترحة علي بعض الانحرافات القوامية لدي المتخلفين عقلياً (القابلين للتعلم).</p> <p>فاعلية استخدام التمرينات العلاجية المائية علي دوالي الساقين الأولية لدي السيدات من (٥٠.٤٠) سنة</p> <p>متغيرات التوازن الطاقي الغذائي وعلاقته ببعض مكونات الجسم لدي الطالبات بمدرسة الموهوبين رياضياً في المرحلة السنية (١٢ . ١٥) سنة.</p> <p>أثر استخدام تدريبات السير المتحرك على بعض المركبات البيوكيميائية والمستوى الرقمي لسباحي مسافة ١٠٠م حرة.</p> |
| ٥ | جيهان يحيى محمود | <p>• دراسة مقارنة للسلوك الصحي بين المصابات وغير المصابات من تلميذات المدارس الرياضية بالزقازيق</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The Fact of Quality Management in Health Clubs in El-Sharqiya Governorate</li> <li>• The Effect of Using Facebook on Spreading Health Education among Zagazig University Students</li> <li>• The therapeutic compliance with athletes and non-athletes with hepatitis C (Acomparative study)</li> </ul>                                          |

| م | اسم العضو           | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٨ | رانبا عبد الله غريب | <ul style="list-style-type: none"> <li>• تأثير تدريبات القوة العضلية باستخدام الكرة الطبية على كثافة ومحتوي المعادن بالعظام وبعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء المهارى لناشئات الجودو</li> <li>• تأثير تدريبات تحمل اللاكتيك علي بعض المتغيرات البيوكيميائية ومستوي الإنجاز الرقمي في سباحة 200 م حرة</li> <li>• تأثير استخدام التدريب المتقاطع لتنمية بعض القدرات البدنية على اللياقة القلبية التنفسية وتركيز إنزيم اليرنين في البلازما والمستوي الرقمي للاعبي 1500 متر جري</li> <li>• فعالية تمرينات الكارديو علي مستوي تركيز تروبونين القلب I وهرمون اديبونيكتين في الدم وبعض متغيرات تكوين الجسم للسيدات البدنيات</li> <li>• <b>The effect of functional training on some health-related fitness components and blood lipoprotein for children who suffer from obesity</b></li> <li>• <b>The Effect of Using Tae-bo Trainings on Specific Physical Variables, theConcentration of Inter- Leukin-6, Creatine – Phosphokinase Enzyme in Blood and the Effectiveness of Performance Skill in Kata for</b></li> </ul> |
|   | امل احمد مصطفى      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• (تأثير برنامج للمشى وتمرينات الاسترخاء على لياقة الصحة البدنية والضغط النفسية لدى السيدات (٥٠-٩٥ سنة).</li> <li>• تأثير بعض طرق التسهيلات العصبية للمستقبلات</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| م | اسم العضو   | الأبحاث التي قام بها                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |             | <p>الحسية على تطوير المدى الحركى والسرعة والتحمل العضلى ومستوى الأداء فى سباحة الزحف على الظهر</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• برنامج رياضى مقترح لتحسين الكفاءة الصحية والمهنية للمعاقين ذهنيا.</li> <li>• اثر التمرينات المائية الهوائية الترويحية على استجابة الجهاز المناعى وارتفاع الروح المعنوية لدى المسنين.</li> <li>• تأثير الألعاب التمهيدية على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء لدى الموهوبين فى رياضة المبارزة.</li> <li>• تطوير مقرر التربية الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق فى ضوء احتياجات سوق العمل بالأندية الصحية.</li> </ul> |
| ٩ | مى ابو هاشم | <ul style="list-style-type: none"> <li>• تأثير برنامج رياضى غذائى على مؤشر كتلة الجسم ومستوى الكيميرين فى مصل الدم كدلالة لحجم النسيج الدهنى للسيدات من ٤٠ - ٥٠ سنة.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

#### السيمنارات التي تمت بالقسم والمؤتمرات:

- تم مناقشة الإطار المقدم من الدارسة/ دولت رضوان على تحت عنوان "تأثير برنامج غذائى مقترح على بعض الاضطرابات الهرمونية الأنثوية لممارسات الأنشطة الرياضية المفرطة
- ومناقشة الإطار المقدم من الدارسة/إيمان أحمد محمد سوابى تحت عنوان "تأثير برنامج رياضى غذائى مقترح على كثافة العظام وهرمون الباراثيرويد PTH لدى السيدات متكررة الولادة".

#### انجازات القسم:

- تم وضع خطة بحثية للدراسات العليا، وبناء للمحاور التي وضعت بها تم تسجيل الإطارات السابقة، تنفيذ الخطط التدريسية للبيكالوريوس والدراسات العليا.

المهام الإدارية لأعضاء القسم:

| م  | اسم العضو             | المهام الادارية                                                                                                                                                                                                              |
|----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١  | نبيلة عبد الله عمران  | رئيس قسم العلوم الصحية – عميدة الكلية (سابقا)                                                                                                                                                                                |
| ٢  | مريم السيد عبد الرحمن | رئيس قسم العلوم الصحية (سابقا)                                                                                                                                                                                               |
| ٣  | فاطمة محمد جاد        | رئيس قسم العلوم الصحية (سابقا)                                                                                                                                                                                               |
| ٤  | رضا رشاد عبد الرحمن   | رئيس قسم العلوم الصحية – مراقب عام الامتحانات للفرقة الثانية. وعضو بلجنة الدراسات العليا بالكلية، عضو بمجلس الكلية، عضو في تشكيل مجلس إدارة المجلة العلمية بالكلية.                                                          |
| ٥  | جيهان يسرى ايوب       | وكيل الكلية لشئون البيئة ٢٠١٨/٨م                                                                                                                                                                                             |
| ٦  | ذكية جابر عمران       | مراقب عام الامتحانات للفرقة الرابعة.                                                                                                                                                                                         |
| ٧  | جيهان يحيى محمود      | مدير وحدة إدارة الجودة بالكلية                                                                                                                                                                                               |
| ٨  | رانيا عبد الله غريب   | عضو في كنفترول الدراسات العليا.                                                                                                                                                                                              |
| ٩  | امل أحمد مصطفى        | رئيس كنفترول وحدة القياس.                                                                                                                                                                                                    |
| ١٠ | مى ابو هاشم           | عضو في كنفترول الفرقة الثانية                                                                                                                                                                                                |
| ١١ | سارة أحمد الفقى       | النواحى الادارية بين القسم وإدارة الكلية – تختيم اوراق الاجابة للكنتروليات بوحدة القياس – مراقب على الفرقة الثانية ، الفرقة الاولى.                                                                                          |
| ١٢ | آلاء مراد عباس        | النواحى الادارية بين القسم وإدارة الكلية تختيم اوراق الاجابة للكنتروليات بوحدة القياس – مراقب على الفرقة الثانية ، الفرقة الاولى.المشاركة فمعسكرنظافة الملاعب والمبنى بالكلية.المشاركة فى تدريب الطالبات فى العروض الرياضية. |

التوجهات المستقبلية للقسم للعام الجامعي القادم:

١. تغيير لائحة الكلية حتى يتسنى للقسم تفعيل المواد الموجودة باللائحة القديمة التي لم تفعل أو إضافة مواد جديدة وإعادة توزيع عدد الساعات من جديد.
٢. يتم توجيه الدارسات إلى المشكلات الموجودة في البيئة بما تتناسب في خدمة سوق العمل.
٣. التوجه إلى تحديث المقررات الدراسية بما يتناسب مع سوق العمل.

رئيس مجلس القسم

أ.د/ رضا رشاد