

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



الخطة البحثية لقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية			ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مشروع بحثي	موازنة مقترحة بالجنية	مصدر التمويل			
١	اولاً:- البعد الاقتصادي ويشمل المحاور التالية:- -العلوم والتكنولوجيا والابتكار	١. التقنيات الحديثة وتطبيقاتها في مجالات العلوم المختلفة	- مشاكل سوء التغذية وتأثيرها على الصحة العامة وصحة الفم والاسنان وامراض السمنة المفرطة مع التشخيص								التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	
	-التنمية الاقتصادية والطاقة		- التطبيقات الحديثة في مجال الطب الرياضي والطب البديل والطب التجريبي								التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية			ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مشروع بحثي	موازنة مقترحة بالجنية	مصدر التمويل			
٢	ثانياً:- البعد الاجتماعي ويشمل المحاور التالية:- -العدالة الاجتماعية والتعليم والتدريب والثقافة	٢. حل المشكلات المصرية المعاصر	- المشكلات الاقتصادية والاجتماعية المعاصرة									
			- مواجهة العنف والتطرف والفساد والامية									
			- الجوانب القانونية والطبية الشرعية وتطبيقاتها وفقا للقضايا المعاصرة								التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	
			- تطوير نظم الادارة والمعاملات المالية والمحاسبية								التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	



الخطة البحثية لخدمة التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ

٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

بحوث الدرجات العلمية
موضوعات الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية
مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

ترتيب
الأولويات

٣. بناء
الانسان
المصري
المعاصر
بدأ من
الطفولة

- التنمية
المهنية
الأكاديمية
والإدارية
في ضوء
معايير
الجودة

- فاعلية تدريبات
Crossfit على
بعض الحركات
الفجائية
والهابطة
ومستوى الاداء
في الرقص
المعاصر
- برنامج تدريبي
باستخدام جهاز
نصف الكرة
الهوائية Bosu
على التوازن
الحركي والثابت
ومستوى اداء
بعض الدورانات
في البالية

- فاعلية برنامج
للخطو الهوائي
Stepping على
الحالة المزاجية
والهبات الحرارية
Hot Flashes
وكتلة الدهن لدى
السيدات في مرحلة
الهبوط التدريجي
لوظائف الجسم
- برنامج تدريبي
لمهارات الجمباز
وتأثيره علي حالة
ما قبل البداية لطالبات
التخصص
- دراسة تحليلية
وفقا لتصنيف بلوم
لبعض أسئلة
الاختبارات النهائية
لمادة التمرينات.

- تطوير منهاج الجمباز
لطالبات التخصص كأحد
متطلبات الجوده
- برنامج تدريبي للتنمية
المهنية للوظائف
المعاونه في الجمباز
كأحد متطلبات الجوده
- تأثير حديث النفس
التعليمي الإيجابي على
مستوى أداء الجملة
الحررة في التمرينات .
- دراسة تحليلية
لتكنولوجيا العروض
الرياضية والمهرجانات
في ضوء العولمة.
- تصميم دليل معرفي
للتمرينات الإيقاعية.

استراتيجيات مبتكرة
لتطبيقات اللياقة البدنية
وتفعيلها على مستوى
البيئة الداخلية و الخارجية
للجامعة كمبارده لجعل
ممارسة الرياضة
" اسلوب حياه "

٧٥٠,٠٠٠
سبعمئة
وخمسون الف
جنية

الوحدات ذات
الطبع الخالص
- صندوق
الدراسات العليا

قسم التمرينات
والجمباز والتعبير
الحركي بالتعاون مع
قسم المناهج وطرق
التدريس

اللياقة
البدنية

١) التأكد من
توفير
التمويل
الخاص
بالمشروع
من المصادر
المدرجة
بالخطة
بالبحثية
٢) تحديد
مسؤولي
التنفيذ لكل
مرحلة من
مراحل
المشروع
٣) تنفيذ
مجموعة من
مواد الدعاية
عن
المشروع
ومدى

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية				
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		
											اهميته للفئات المستفيدة ٤) تحديد متطلبات الجانب التطبيقي من المشروع من اجهزة وادوات وملاعب وصالات رياضية ٥) اختيار القائمين بالجزء التطبيقي للمشروع وتدريبهم في دورات مكثفة

الخطة البحثية لخدمة التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



م

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث الدرجات العلمية

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي
التمرينات
والجمباز
والتعبير الحركي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

- الرياضة
ودورها في
تنمية القيم
وترسيخ
الانتماء

- دور العروض
الرياضية
الجماعية
لتنمية الإلتزام
الوطني
لطلبات
المرحلة
الثانوية.

- احتفالات الاعياد
الوطنية ودورها في
تاصيل الانتماء الوطني
والوعى القومى لدى
طلاب الجامعات

-تأثير برنامج تعبير
حركى بالمصاحبه
الموسيقية على بعض
القيم الاخلاقية والبدنية
وخفض حده التمر
لطلاب المرحلة الاعدادية

-برنامج للدراما الحركية
باستخدام النمذجة اللفظية
المصورة الحيه وتأثيرها
على بعض المهارات
الحركية والقيم الاخلاقية
لمرحله رياض الاطفال
- فاعلية العروض
الرياضية فى نشر الثقافة
الرياضية ودعم الإلتزام
الوطني.

- تأثير ممارسة القصص
الحركية واللعب التربوى

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



م

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

على ترسيخ الإنتماء
والقيم لأطفال الروضة.
- العروض الرياضية
وتأثيرها على بعض
متغيرات القدرات البدنية
ورفع الروح المعنوية
لدى طالبات كلية التربية
الرياضية .

التمرينات
والجمباز
والتعبير الحركي

الرقص بالكراسي
المتحركة Weel Chair
Dance وتأثيره على
القلق الاجتماعي والثقة
بالنفس لدى ذوى
القدرات الخاصة بالطرف
السفلى
-برنامج تعليمي باستخدام
الرسوم المتحركة لتنمية
البناء النفسى وبعض
مهارات التعبير الحركي
للصم والبكم

-تأثير التدريبات
النوعية علي تحسين
مستوي الأداء في
الجمباز القدرات
الخاصة
- تأثير التمرينات
الإيقاعية في علاج
اضطراب الانتباه
لذوى القدرات
الذهنية الخاصة
بنظامى الدمج
والعزل.
- تأثير استخدام
ألعاب الأكس بوكس
كنيكت على تعلم
المهارات الحركية

-تأثير جمباز
الموانع علي
السمنه لتلاميذ
ذوي القدرات
الخاصة
- فاعلية برنامج
باستخدام النماذج
التعليمية لتعديل
السلوك التكيفي
للطفل ذوى
القدرات الخاصة.
- فاعلية برنامج
باستخدام النماذج
التعليمية لتعديل
السلوك التكيفي
للأطفال ذوى
القدرات الخاصة.

- تنمية
الموارد
البشرية
والسوعي
الثقافي في
ظل التنمية
المستدامة
مع التنمية
البشرية
لذوى
القدرات
الخاصة

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



م

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

بحوث الدرجات العلمية

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

الأساسية والتفاعل
الإجتماعى لأطفال
التوحد.
- تأثير برنامج نفسى
حركى على تحسين
بعض القدرات
التوافقية والمهارات
الحياتية لذوى
القدرات الخاصة .
- تأثير التمرينات
بالمصاحبة
الموسيقية على
الصحة النفسية
والتفاعلات
الإجتماعية للأطفال
ذوى القدرات
الخاصة .

- برنامج
ترويجى
باستخدام بعض
أدوات التمرينات
على النشاط
الزائد لدى
الاطفال ذوى
القدرات الذهنية
الخاصة .

تأثير إستخدام تكنولوجيا
الواقع الافتراضى على
تعلم مهارات التمرينات
الإيقاعية .

- موقع الكتروني
تعليمي ودوره في
اكتساب بعض
مهارات الجمباز

-متطلبات التعلم
الذاتي ودوره في
اكتساب مهارات
الجمباز
- برنامج
باستخدام

- دعم القدرة
التنافسية
في ضوء
العولمة
وتكنولوجيا

التمرينات
والجمباز
والتعبير الحركى

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

المعلومات
والاتصالات

الخرائط الذهنية
الإلكترونية على
مستوى بعض
المهارات
الأساسية في
التمرينات
- الإختبارات
الإلكترونية
ودورها في
التحصيل
الأكاديمي لمقرر
التمرينات الفنية
الإيقاعية .

- الابتكار
وريادة
الاعمال
واثره في
تحسين
الاداء

-استخدام الكتاب
الاليكتروني
المدعوم بالرسوم
المتحركة ثلاثية
الأبعاد على
مستوى الاداء
المهاري في
الجمباز لتلاميذ
الحلقة الاولى

- تأثير العروض
التجسيمية
Hologram على
الطلاقة الحركية
وبعض المهارات
المركبة ومستوى
الاداء في التعبير
الحركي الشعبي

- عروض البالية
العالمية وفعاليتها

برمجية للحركات
التعبيرية وتأثيرها على
التفكير الابداعي وبعض
القدرات التوافقية لدى
الاطفال بالمرحلة السنوية
من ٦ الى ٨ سنوات

-فاعلية استخدام خرائط
الصور الرقمية على
الذات مهارية والتفكير
الناقد لطالبات تخصص
التعبير الحركي

التمرينات
والجمباز
والتعبير الحركي

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

-اثر استخدام التعلم
الشبكي الممتازح على
تنمية التغذية الراجعة
وتحسين مستوى اداء
الجملة الحره فى البالية

-برنامج تعليمى باستخدام
نظام الفورمات على
التقييم الذاتى وتعزيز
نواتج التعلم فى التعبير
الحركى الشعبى

فى التفكير الابتكارى
ومستوى تصميم
الدراما الحركية لدى
طالبات تخصص
التعبير الحركى

التمرينات
والجمباز
والتعبير الحركى

- دراسة تاريخية
لخصائص
الحركة التعبيرية
فى العصر
الفرعونى القديم
(بالتعاون مع
كلية الاداب قسم
تاريخ او كلية
الاثار)

- دراسة تاريخية
لتطور الحركات
الرياضية والفنية
خلال العصور
القديمة والحديثة
(بالتعاون مع كلية
الاداب قسم تاريخ او
كلية الاثار)

- تاريخ واثار
مصر
والشرق
الادنى القديم
وكافة
الجوانب
الحضارية
المختلفة
والدراسات
المقارنة
فيما بينها

الخطة البحثية لأكاديمية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير			
		التمرينات والجمباز والتعبير الحركي				- الرقص العلاجي وتأثيره على الجوانب البدنية والنفسية والفسيولوجية لكبار السن - فاعليه برنامج للرقص العلاجي على المهارات الحياتية والسعادة النفسية للمسنات - تأثير برنامج باستخدام الالعاب الغرضية المبتكرة المدعمة بالحركات التعبيرية على القدرات الادراكية لتلاميذ المرحلة الابتدائية - فاعلية حركات الرقص اللاتيني على دهون الدم والبطن والشرة العصبية للبدينات	- برنامج تدريبي لتنمية بعض المهارات الاجتماعية لناشئين الجمباز - تأثير برنامجين للتمرينات الهوائية والكرو سفيت على بعض المتغيرات الفسيولوجية وانقاص الوزن للسيدات البدينات .	- تأثير جمباز الموانع علي السمنة لتلاميذ المرحلة الابتدائية - تأثير برنامج متنوع للتمرينات على بعض مكونات اللياقة الحركية والقلق الإجتماعي لطالبات المرحلة الثانوية . - تأثير تدريبات الكروسفيت Cross fit على معدلات اللياقة العضلية ومستوى أداء	- التعليم النوعي وخدمة المجتمع		

الخطة البحثية لأكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

موضوعات
الماجستير

موضوعات الدكتوراه

بحوث الدرجات العلمية

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

- تأثير ممارسة التمرينات في فترة ما قبل الولادة على كلا من القلق واعراض اكتئاب ما بعد الولادة.
- العلاقة المتبادلة بين سرعة الاستجابة والثقة بالنفس كنتاج للتمرينات المتنوعة لدى كبار السن.
- المهرجات الرياضية ودورها في نشر الثقافة الدولية.
برنامج تمرينات متنوعة لتنمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لكبار السن.
برنامج مقترح باستخدام التمرينات النوعية على تركيب الجسم وإنقاص الوزن.
- تأثير العروض الرياضية لمواجهة السلوك التخريبي لدى المراهقين .

الجملة الحركية.
- فاعلية النموذج التوليدى على تعلم بعض الوثبات في التمرينات ومستوى التحصيل المعرفى.
- فعالية إستخدام العصف الذهنى والتلقين فى عروض التمرينات الجماعية.
- تأثير برنامج للمشى الرياضى على حدة التوتر وتيسير عملية الوضع للسيدات الحوامل .
- تأثير تدريبات الزومبا على السعادة النفسية ومستوى أداء

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



٣

توجهات
الدولة للبحث
العلمي
٢٠٣٠

المجال الرئيسي

المجال الفرعي

بحوث الدرجات العلمية

موضوعات الدكتوراه

موضوعات
الماجستير

بحوث

مشروعات بحثية تطبيقية

مشروع بحثي

موازنة
مقترحة
بالجنية

مصدر
التمويل

القسم العلمي

تخصص
البحث

ترتيب
الأولويات

- تأثير برنامج بدني
تروحي بالمصاحبة
الموسيقية على الشعور
بالوحدة وقلق الانفصال
للسيدات بدور المسنين.

بعض المهارات
في التمرينات
الإيقاعية .
- تأثير التدريبات
الهوائية على
السعادة النفسية
وخفض ضغوط
احداث الحياة
للسيدات
العاملات .