

 **كلية التربية الرياضية بنات**

**قسم: التمرينات والجمباز والتعبير الحركى مرحلة: البكالوريوس**

**إمتحان مقرر (تخصص التعبير الحركى) الفرقة (الرابعة) الفصل الدراسي (الأول) العام الجامعي (2014 / 2015 )**

**الزمن: ساعتان الدرجة الكلية: (30) درجة**

**عدد الأسئلة: ثلاثة أسئلة اليوم : الخميس 15/ 1/ 2015م**

**أجيبي عن الأسئلة الآتية**

|  |  |
| --- | --- |
| **السؤال الأول** |  **(10) درجة** |
| **ضع علامة (√) أو (×) أمام العبارة المناسبة مع تصحيح الخطأ:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1- تعتبر دورة Le Fouette نوع من أنواع الدوران على القدمين من الحركة.  | ( ) |
| 2- عند أداء مهارة Battement Balamce يجب أن تكون حركة الجذع مصاحبة لحركة الرجل الحره وفى نفس الإتجاه. | ( ) |
| 3- حركة Coupe نوع من أنواع حركات الربط.  | ( ) |
| 4-من أهم النقاط التعليمية عند أداء الدوران ان يتم دوران الجسم اسرع من دوران الرأس. | ( ) |
| 5- عند أداء دورة Tour Pique تتبادل حركة الذراعين بين الوضعين الرابع والأول.  | ( ) |
| 6- التدريب الرياضى عملية تربوية تتم وفقاً لمجموعة من الأسس العلمية بهدف إعداد الفرد لتحقيق أعلى مستوى فى جميع أنواع الأنشطة الرياضية.  | ( ) |
| 7- يجب أن يكون التلميح اللفظى مفصلاً وحاداً لتركيز الإنتباه لدى الطالبة.  | ( ) |
| 8- لعروض البالية الهادفه خمس مفردات حركية أساسية. | ( ) |
| 9- يعتبر البالية الهادف مرادفاً للدراما الحركية | ( ) |
| 10- حمل التدريب هو العبء البدنى والعصبى الواقع على اللاعب نتيجة مثيرات حركية غير مقصودة  | ( ) |

 |
| **السؤال الثاني**  |  **(12) درجة** |
| **وضحى فى نقاط ما تعرفينه عن:-** 1. مهارات الحركات البطيئة Adagio.
2. مهارات الحركات السريعه Allegro.
3. أهداف تدريبات السند Par.
4. العناصر البشرية لعروض البالية.
5. أهمية الملابس لعروض البالية.

إنظرى باقى الأسئلة خلف الورقة  |
| **السؤال الثالث** |  **(8) درجة** |
| **تم تكليفك هذا العام بتصميم دراما حركية من واقع إحدى قصص البالية العالمية فى ضوء هذا المفهوم تكلمى عما يلى:-** * نبذه عن الموضوع الذى تم إختياره.
* الموسيقى المستخدمة.
* نبذه عن كل شخصية محورية داخل العمل والملابس الخاصة بها.
* كيفية توظيف الديكور والإكسسورات داخل العمل.
* المفردات الحركية المستخدمة.
* نقطة الذروة داخل العمل (النهاية).

 |

**إنتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح**

 **واضع الامتحان**

 **أ.د/ زينب الإسكندرانى**