



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م

الخطة البحثية لقسم العلوم الصحية

م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية		
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مشروع بحثي	موازنة مقترحة بالجنية	مصدر التمويل
ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي							
١	اولاً:- البعد الاقتصادي ويشمل المحاور التالية:- - العلوم والتكنولوجيا والابتكار - التنمية الاقتصادية والطاقة	١. التقنيات الحديثة وتطبيقها في مجالات العلوم المختلفة	- مشاكل سوء التغذية وتأثيرها على الصحة العامة وصحة الفم والاسنان وامراض السمنة المفرطة مع التشخيص	السمنة وبعض المتغيرات البدنية وعلاقتها بالأم أسفل الظهر للسيدات من ٣٥ - ٤٥ سنة للممارسات والغير ممارسات للنشاط الرياضي	اكتشاف وعلاج السمنة بمدارس مرحلة التعليم الأساسى بمحافظة الشرقية	٥٠٠٠٠ جنية		صحة	
				العادات الغذائية وتأثيرها على مستوى اللياقة البدنية والمهارية لعينة من لدى السيدات متكررة	تأثير برنامج رياضى غذائى مقترح على كثافة العظام وهرمون البارثيرويد (pth)			صحة علوم صحية والأقسام العملية	

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م



ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
							الولادة	اللاعبين				
	صحة	علوم صحية والأقسام العملية					تأثير برنامج غذائي مقترح على بعض الاضطرابات الهرمونية الأنثوية لممارسات الأنشطة الرياضية المفرطة	السلوك الغذائي لدى عينة من اللاعبين وعلاقته بمستوى الأداء.				
	صحة	علوم صحية والأقسام العملية						فاعلية برنامج ارشادي على الاضطرابات الغذائية لدى عينة من الرياضيين	-			
							دراسة طرق التخطيط في مجال تسويق	دراسة تحليلية للإصابات الرياضية	- التطبيقات الحديثة في مجال الطب الرياضي والطب البديل والطب			



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م

م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية			القسم العلمي	تخصص البحث	ترتيب الأولويات
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مشروع بحثي	موازنة مقترحة بالجنية	مصدر التمويل			
			التجريبي	وعلاقتها بالإيقاع الحيوى لطالبات كلية التربية الرياضية	الطب الرياضى بالأندية الرياضية بمصر							
٢	ثانياً- البعد الاجتماعي ويشمل المحاور التالية:- العدالة الاجتماعية والتعليم والتدريب والثقافة	٢. حل المشكلات المصرية المعاصرة	- المشكلات الاقتصادية والاجتماعية والصحة والرياضية المعاصرة (تعديل مقترح)	فاعلية برنامج ارشادى فى تنمية السلوك الصحى لعينة من المرضى لبعض الأمراض.	تأثير برنامج ارشادى على المشكلات الصحية المرتبطة بإدمان الانترنت		الكشف عن الانحرافات القوامية لتلاميذ المرحلة الأعدادية بمحافظة الشرقية	٥٠٠٠٠ جنية		علوم صحية		
			-	الالتزام الصحى لدى عينة من المرضى الرياضيين.	برامج تثقيفية باستخدام وسائل حديثة ومعرفة تأثيرها على الثقافة الصحية لدى عينات من					علوم صحية والأقسام العملية		



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ

ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
							الرياضيين .					
		علوم صحية والأقسام العملية					المعتقدات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي لمجموعة من اللاعبين .	برنامج ارشادي لتعديل السلوك الصحي المرتبط بالإصابة الرياضية.	-			
		علوم صحية والأقسام العملية					برنامج رياضي صحي لتقليل العوامل الخطرة الناتجة عن بعض الأمراض	العلاقة بين الاتجاهات الصحية والاصابات الرياضية				
		علوم صحية والأقسام العملية					التوعية الصحية على مواقع التواصل الاجتماعي وعلاقتها بالممارسة الرياضية.	مستوى الوعي الصحي لدى عينة من الرياضيين .	-			



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ

ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
		علوم صحية والأقسام العملية					التقويم الصحي بالأندية الصحية بمحافظة الشرقية وعلاقته بالممارسة الرياضية.	تأثير برنامج تأهيلي مقترح على الكفاءة العضلية للطرف السفلي لمصابي دوالي الساقين	-			
		علوم صحية					السلوك الصحي وعلاقته باتجاهات عينة من المراحل التعليمية المختلفة نحو ممارسة الرياضة	تأثير برنامج تمارين تأهيلية خاصة على تحسين مورفولوجية استدارة الظهر وكفاءة الرنتين لتلميذات المرحلة الإعدادية بمحافظة الشرقية	-			



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م

ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
		علوم صحية					دراسة ميدانية لإصابات الطرف السفلي وعلاقتها بالحالة البدنية للاعبين الرمي بمحافظة الشرقية	دراسة ميدانية لإصابات الطرف السفلي وعلاقتها بالحالة البدنية للاعبين كرة القدم بمحافظة الشرقية	-			
		علوم صحية والأقسام العملية					تحسين التوازن العضلي للعضلات القابضة والباسطة العاملة على مفصل الكتف وأثره على الانجاز الرقمي لناشئات الرمي	برنامج تأهيلي حركي مقترح داخل وخارج الماء لتحسين بعض الوظائف الحركية لحالات الشلل الاربي	-			

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م



م	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	المجال الرئيسي	المجال الفرعي	بحوث الدرجات العلمية		بحوث	مشروعات بحثية تطبيقية			القسم العلمي	تخصص البحث	ترتيب الأولويات
				موضوعات الماجستير	موضوعات الدكتوراه		مشروع بحثي	موازنة مقترحة بالجنية	مصدر التمويل			
			-	الإصابة الرياضية بين لاعبي المستويات والمراحل السنوية المختلفة .	تحسين التوازن العضلي للعضلات القابضة والباسطة العاملة على مفصل الفخذ والركبة وأثره على الانجاز الرقمي لناشئين ١٠متر/حواجز					علوم صحية والأقسام العملية		
				- أساليب وطرق الوقاية من الإصابات الرياضية.	دراسة ميدانية لبعض الإصابات الشائعة الخاصة بممارسة رياضة (سلة ، طائرة ، العاب قوى،.....إلخ)					علوم صحية والأقسام العملية		



الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

٢٠١٩ - ٢٠٢٤ م

ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
		علوم صحية والأقسام العملية					تأثير برنامج تدريبي مقترح لتدريبات الفارتلك على بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء للاعبى كرة القدم.	تأثير برنامج تدريبي مقترح على المتغيرات الحس حركية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبات تنس الطاولة.	-			
		علوم صحية					تأثير برنامج باستخدام تدريبات تحمل السرعة على كهروفسىولوجية الأعصاب لمرضى السكر	تأثير برنامج باستخدام التمرينات البدنية فى تخفيف الوزن للنساء البدنيات.	-			

الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق
٢٠١٩ - ٢٠٢٤ هـ



ترتيب الأولويات	تخصص البحث	القسم العلمي	مشروعات بحثية تطبيقية			بحوث	بحوث الدرجات العلمية		المجال الفرعي	المجال الرئيسي	توجهات الدولة للبحث العلمي ٢٠٣٠	م
			مصدر التمويل	موازنة مقترحة بالجنية	مشروع بحثي		موضوعات الدكتوراه	موضوعات الماجستير				
									والدراسات المقارنة فيما بينها			
									- التعليم النوعي وخدمة المجتمع			

رئيس القسم

أ.د/ جيهان يحيى محمود