



كلية التربية الرياضية بنات
قسم الألعاب

نموذج اجابة امتحان مقرر كرة اليد (تخصص) الفرقة الثالثة

الفصل الدراسي الأول للعام الجامعى ٢٠١٤ / ٢٠١٥م

الدرجة : (٣٠) درجة

الزمن : ساعتين

التاريخ : ١ / ٤ / ٢٠١٥م

عدد الأسئلة : (٤) أسئلة

أجبي عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(١٢ درجات) (٤٥ دقيقة)

"إن أتقان المهارات الأساسية ضرورة لنجاح الأداء الخططى وبدونها تفقد رياضة كرة اليد معناها"..... فى ضوء هذه العبارة

- أ- اذكرى أربعة أخطاء شائعة لكل من (مهارة الاستلام - مهارة التميرير - مهارة التتطيط - مهارة التصويب) ؟

ج : ص ٣٢ - ص ٣٥ - ص ٣٩ - ص ٤٩

- ب- الخطوات والنقاط التعليمية لمهارة التصويب ثنى الجذع عكس اتجاه الذراع الرامية ؟

ج : ص ٥٣ - ص ٥٤

السؤال الثانى:

(٨ درجات) (٤٥ دقيقة)

"يحتل حارس المرمى بالنسبة للفريق فى لعبة كرة اليد مركز حساس فهو يعتبر الخط الدفاعى لفريقه"..... فى ضوء هذه العبارة وضحي

- أ- المواصفات التى يجب توافرها فى حارس المرمى ؟

ج : ص ٨٦

- ب- فن الأداء لحارس المرمى ؟

ج : ص ٨٧ - ص ٨٨

السؤال الثالث:

(٥ درجات) (١٥ دقيقة)

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ :

- ١- يسمح للاعب بلمس الكرة أكثر من مرة ما لم تكن قد لامست الكرة الأرض أو لاعب آخر (x) لا يسمح
- ٢- يكون زمن المباراة على شوطين مدة كل منهما ٢٠ دقيقة بينهما فترة راحة ٥ دقائق (x) ٣٠ - ١٠ ق
- ٣- تعاد رمية الـ ٧ أمتار إذا تم إطلاق الإشارة النهائية والكرة ما زالت في الهواء (✓)
- ٤- من الرميات التي تؤدي بصفارة الرمية الجزائية والرمية الجانبية (x) الجزائية فقط
- ٥- اللاعبون هم الذين يحددون المرمى الذي ستؤدي عليه رميات الـ ٧ أمتار بعد تعادل الفريق (x) الحكمان

السؤال الرابع:

(٥ درجات) (١٥ دقيقة)

ما حكم القانون في :

١. دخول لاعب من الفريق المدافع لمنطقة المرمى واستفاد من ذلك دون أن يهدر ويضيع فرصة لتسجيل هدف. رمية حرة
٢. عبور حارس المرمى خط حارس المرمى قبل أن تكون الكرة قد تركت يد الرامي في أثناء تنفيذ رمية الـ ٧ أمتار. رمية جزائية
٣. إذا تعمد لاعب إرجاع الكرة إلى منطقة مرماه وخرجت فوق خط المرمى الخارجي. رمية جانبية
٤. إذا ارتدت الكرة للملعب من منطقة المرمى. يستمر اللعب
٥. لمس حارس المرمى الكرة مرة ثانية خارج منطقة مرماه بعد رمية المرمى ما لم يتم لمسها من قبل لاعب آخر. رمية حرة

انتهت الأسئلة

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،،،

أ.د / زينب حتوت