

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية بنات

قسم الألعاب

امتحان مادة كرة اليد للفرقة الثانية الفصل الدراسي الاول

العام الجامعى ٢٠١٤ _ ٢٠١٥

س١/ يعتبر التصويب بالوثب العالى من المهارات الاساسية الهجومية
فى لعبة كرة اليد . فى ضوء ذلك : (٥ درجات)

أ- اشرحى الخطوات التعليمية لهذه المهارة .

ب- الأخطاء الشائعة .

س٢/ ضعى علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و علامة (X) أمام
العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ : (٥ درجات)

١- يجب ان يوضع المرمى فى منتصف كل من خطى المرمى بارتفاع ٤ متر

()

٢- يكون زمن المباراة على شوطين مدة كل منهما ٢٠ دقيقة ()

٣- يجب ان تكون الكرة مصنوعة من الخشب أو أى مادة صناعية ()

٤- يتكون الفريق من ١٢ لاعبا هم الذين يجب تسجيلهم فى استمارة

التسجيل

()

٥- يسمح لحارس المرمى الخروج من منطقته بالكرة ()

٦- يستمر اللعب اذا ارتدت الكرة للملعب من منطقة المرمى ()

٧- يسمح للاعب التحرك بالكرة بما لا يزيد عن ٣ خطوات ()

٨- السلوك غير الرياضى الواضح يعاقب بالاستبعاد ()

٩- يحتسب الهدف اذا عبرت الكرة بكامل محيطها العرض الكلى لخط

المرمى الداخلى

()

١٠- عند بدء المباراة يؤدى الارسال الفريق الذى فاز بالقرعة ()

س٣ / اختارى الاجابة الصحيحة من بين الاجابات : (٥ درجات)

- ١- تؤدى رمية الارسال عند :
 - أ- قبل تسجيل هدف
 - ب- بداية الشوط الثانى
 - ج- ارتكاب خطأ
- ٢- يكون خط حارس المرمى :
 - أ- خط ٧ م
 - ب- خط ٤ م
 - ج- خط ٦ م
- ٣- اذا انتهى الوقت الاصلى للمباراة بالتعادل ومطلوب تحديد الفائز يلعب:
 - أ- وقت اضافى بعد فترة راحة
 - ب- وقت اضافى بعد فترة راحة ٥ دقائق
 - ج- وقت اضافى بعد فترة راحة ١٠ دقائق
- ٤- يبدأ وقت اللعب مع صفارة حكم الملعب لأداء :
 - أ- رمية حكم
 - ب- رمية ارسال
 - ج- رمية حرة
- ٥- من الرميات التى تؤدى بصفارة :
 - أ- رمية حرة
 - ب- رمية ارسال
 - ج- رمية جانبية

انتهت الأسئلة ؛

تمنياتى بالنجاح والتوفيق

أ.د / فاطمة عبدون

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية بنات

قسم الألعاب

نموذج الاجابة لامتحان مادة كرة اليد للفرقة الثانية

العام الجامعي ٢٠١٤ - ٢٠١٥

ج ١ / أ- الخطوات التعليمية لمهارة التصويب بالوثب العالي :

- ١- تعليم الثلاث خطوات والارتقاء في نفس المكان
- ٢- تعليم وضع الأصابع على الكرة
- ٣- تعليم وضع الذراع أثناء مسك الكرة
- ٤- تعليم كيفية التخلص من الكرة
- ٥- تعليم وضع الجسم بعد التخلص من الكرة

ب- الأخطاء الشائعة :

- ١- أخذ مسافة للأمام
- ٢- الميل بالجذع للأمام
- ٣- امتداد الذراع خلف الكرة وليس خطفها

ج ٢ /

- | | |
|----------|-----------|
| ٢ م | ١- (X) |
| ٣٠ ق | ٢- (X) |
| الجلد | ٣- (X) |
| ١٤ لاعب | ٤- (X) |
| بدون كرة | ٥- (X) |
| | ٦- (√) |
| | ٧- (√) |
| | ٨- (√) |
| | ٩- (√) |
| | ١٠- (√) |

ج ٣ /

- ١- ب
- ٢- ب
- ٣- ب
- ٤- ب
- ٥- ب