

**كلية التربية الرياضية بنات**

**قسم:الالعاب**

**مرحلة:البكالوريوس**

**امتحان مقرر (الكرة الطائرة) الفرقة ( الرابعة ) الفصل الدراسى (االاول) العام الجامعى (2015-2016)**

الزمن: **ساعتان الدرجة الكلية: ( 30) درجة**

عدد الأسئلة: ثلاثة **أسئلة التاريخ: 20 / 1 / 2016م**

**أجيبى عن الأسئلة الآتية:**

|  |  |
| --- | --- |
| **السؤال الأول (لكل نقطة نصف درجة)** | **(15) درجة** |
| **ضعى علامة( √)امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة** 1. **الاعداد البدنى يكسب الفرد الوعى الصحى بتطبيق المعلومات الصحية السليمة . (√ )**
2. **تتميز الطريقة الزوجية بتغطية الملعب فى الدفاع بطريقة محكمة بخمسة لاعبين. (√ )**
3. **من عيوب طريقة العداء ان اللاعب المعد لا يبدا الجرى فى لحظة استلام فريقة الكرة من ضارب ارسال الفريق المنافس . (x )**
4. **لا يعتبر اسلوب تحليل المبارة من اساليب التقويم فى الكرة الطائرة . (x )**
5. **لا تمثل نظرية الانتقاء الاسلوب العلمى والتخطيط المدروس للوصول الى افضل الخامات المبشرة بالنجاح المستقبلى . (x )**
6. **تتضمن نظرية الانتقاء الرياضى ثلاثة انواع وهى انتقاء المواهب وانتقاء الفرق وانتقاء المنتخبات . (√ )**
7. **اول بطولة للعالم للناشئين اقيمت بالبرازيل عام 1977م. (√ )**
8. **ارتفاع الشبكة للسيدات 214سم. (x )**
9. **تتكون هيئة تحكيم الكرة الطائرة من حكم اول وحكم ثانى ومسجل وميقاتى. (x )**
10. **زمن الوقت المستقطع فى الشوط فى مباراة الكرة الطائرة 30 ق. ( x)**
11. **يحق للاعب الليبرو عدد غير محدود من التبديلات . (√ )**
12. **بعد اداء حائط الصد يحق للفريق ثلاث لمسات. ( √)**
13. **لايبدا الحكم الشوط الحاسم باجراء قرعة . (x )**
14. **تخفض الراية لاسفل اذا كانت الكرة خارج حدود الملعب . (x )**
15. **يعطى اللاعب انزار اذا قام باداء الارسال قبل صفارة الحكم . (x )**
16. **عندما يفوز الفريق المستقبل بنقطة وتداول الكرة يحق له الدوران واداء الارسال) √**
17. **لايجوز للاعب الليبرو ان يلعب كلاعب خط امامى (√)**
18. **لايسمح للفريق بعدد ست تبديلات فى كل شوط (x)**
19. **تعتبر الكرة فى حالة لعب منذ لحظة ضرب الارسال المصرح بها من الحكم الثانى) X)**
20. **يحق للاعب الليبرو اداء حائط الصد او محاولة الصد. (x )**
21. **من واجبات المسجل حساب مدة الوقت المستقطع للراحة. (√)**
22. **لا تحتسب تبديلات اللاعب الليبرو ضمن التبديلات الطبيعية للفريق . (√)**
23. **يجوز للاعب الصف الخلفى اداء ضرب ساحق من اى مكان فى الملعب ( x)**
24. **عدد لاعبى الفريق المحدد وجودهم فى جميع اوقات اللعب 6 لاعبين . ( √)**
25. **ارتفاع العصا الهوائية بشبكة الكرة الطائرة 160سم . (x )**
26. **يتم لعب شوط حاسم فى حاله التعادل فى مبارة الكرة الطائرة . (√ )**
27. **الضرب الساحق من الثبات يعد خطا قانونى . ( x)**
28. **من اخطاء الارسال لمس الكرة الشبكة وعبورها الى ملعب الفريق المنافس . (√)**
29. **لمس اللعب للكرة مرتين متتاليتين فى المباراة لايعد خطا قانونى . (x )**
30. **يطلب التبديل من احد الحكمين . (√)**
 |
| **السؤال الثانى**  | **( 10) درجات** |
|

|  |
| --- |
| **اكملى ما ياتى:- (لكل نقطة ربع درجة )**1. **تتكون هيئة تحكيم الكرة الطائرة من...حكم.اول........،...حكم ثانى........،....مسجل .........،...اربعة مراقبى خطوط..............**
2. **يفوز بالشوط الفريق الذى يحصل على 25.......نقطة ومتقدم ب...نقطتين.....على الاقل واشوط الحاسم ينتهى ب..15.......نقطة والتقدم ب....نقطتين.....على الاقل .**
3. **اهم التعديلات التى اقرتها الجمعية العمومية للاتحاد الدولى فى اتلانتا عام 1996 م هى . 1- اللاعب الليبرو،2-الاوقات المستقطعة ،3-يسمح بلمس ملعب المنافس بالقدم او الرجل ..................**
4. **اقيمت اول بطوله كاس عالم للرجال فى....بولندا.عام1965. بينما اقيمت اول بطوله كاس عالم للسيدات فى. اورجواى. عام....1973.م**
5. **من اهداف الانتقاء ...1-الاكتشاف المبكر للمواهب ،.2-.صقل المواهب واظهار مكنون موهبتها. 3-...رعاية الموهبين وضمان تقدمها حتى سن البطولة ...........،...4-.توجية عملية التدريب الرياضى نحو مفردات التفوق فى الفرد الرياضى لحسن الاستفادة منها .............**
6. **من القواعد العامة للاسعاف الاولى فى ملاعب الكرة الطائرة ..**

**1-يتم استخدام الجبائر فى حالة الكسور ،2 .فى حالة اصطحاب الاصابة بصدمة عصبية يتم معالجة الصدمة اولا ثم يهتم بالكسر بعد ذلك .3-..يفضل عدم اعطاء المصاب اى سوائل او منبهات قبل نقلة الى المستشفى لاحتمال حدوث تدخل جراحى مع تخدير عام فيفضل ان تكون المعدة فارغة** 1. **من الاعتبارات التى يجب مراعاتها عند استخدام طرق تحليل المباريات 1-الهدف من اجراء التحليل ،2-الحالات المراد مراقبتها وتقويمها واخضاعها للتسجيل والدراسة ،3-حجم ونوع المعلومات والمعارف المراد الحصول عليها 4-عدد الافراد الخاضعين لعملية التحليل**
2. **طريقة العداء لا يفضل استخدامها الا مع الفرق ذات المستوى .العالى**

 **اما طريقة (2-4)لا تتناسب الا مع الفرق ذات المستوى.الضعيف**1. **من مميزات الطريقة الزوجية 1-سهوله تنفيذ الطريقة دون تعقيد ،2-وجود اح الضاربين بصفة مستمرة على الشبكة مما يتيح للفريق القيام بالضربات الساحقةمن المنطقة الامامية طوال المباراة ،3-تحديد المسؤلية بالنسبة للمعد والضارب**
2. **من المهارات التى تؤدى فى المنطقة الامامية . 1-الاعداد،الضربات الهجومية ،.حائط الصد ،التمرير من اسفل ،استقبال الارسال**
3. **يتوقف تطبيق الاعداد البدنى بنوعية كما وكيفا على1- الغرض المراد تحقيقة ،2-لعمر الزمنى للرياضى ،3-كفاءة الحالة التدريبية –الجنس- 4-مرحلة التدريب – 5-الفترة السنوية التدريبية –6- خواص النشاط الرياضى الممارس.**
 |
| **السؤال الثالث (5 ) درجات****ارسمى ملعب الكرة الطائرة موضحة علية جميع المقاييس القانونيه** **لخطوط الملعب والشبكة** **والمناطق المختلفة (الهجوم –الدفاع- الارسال- التبديل-ادخول وخروج اللاعب الليبرو)****الاجابة** 1. **يتكون ملعب الكرة الطائرة من مستطيل طولة 18م وعرضة 9م –يتحدد بخطيين نهائيين طول كل منهما 9م وخاطيين جانبيين طول كل منهما 18م وخط منتصف يقسم الملعب الى نصفين متساويين طولة 9م**
2. **ارتفاع الشبكة للرجال 2.43م للرجال ،2.24م**

**للسيدات وطولها 9.5 م وعرضها 1 م****- المناطق المختلفة فى الملعب هى (المنطقه الاماميه وهى منطقة الهجوم تبعد 3 م عن خط المنتصف --- المنطقه الخلفية وهى منطقة الدفاع وتبعد عن خط الالهجوم حتى خط النهاية 6 م – الخط الجانبى للمنطقة الخلفيةهو منطقة دخول وخروج االعب الليبرو وهى منطقة التبديل الخاصة به****- اما منطقة الارسال فى المنطقه خلف خط النهاية وطولها 9موعمقها لا يقل عن 3م** **- ومنطقة الامان حول الملعب لا تقل عن 3م من جميع الجهات .** **واضع الامتحان****ا.د/ عـواطف صبحى محمد** |  |
|  |

 |
|  |
|  |