

 **كلية التربية الرياضية بنات**

 **قسم:الرياضات المائية والمنازلات**

 **مرحلة:الاولى جامعى**

**امتحان مقرر (التايكوندو)الفرقة (الثالثة)**

**الفصل الدراسى (الاول) للعام الجامعى (2015/2016)**

الزمن: ساعة واحدة الدرجة الكلية: (15) درجة

عدد الأسئلة:3 أسئلة التاريخ: 14/1/2016

|  |  |
| --- | --- |
| **السؤال الأول(اجبارى)** | **(6) درجة** |
| **(تعددت وتنوعت طرق التدريس وفق تعدد وتنوع المناهج من جهة وتبعا لطبيعة الفلسفة التربوية للمجتمع من جهة اخري ) اذكري طرق التدريس من حيث اسلوب تعلم مهارات التايكوندو مع شرح ثلاث طرق بالتفصيل وذكر مميزات وعيوب كل طريقة؟**  |
| **السؤال الثانى (اجبارى) (5) درجة** **(تعتبر رياضة التايكوندو كنشاط رياضى من الرياضات النزالية العنيفة التي تتميز بعنصر الخطورة ومن المهم ان يكون لدى المدرب ادراكا جيدا لهذه المخاطر الطبيعية لتوفير الامن للاعب) من خلال ذلك تكلمى عن:- - مراحل العناية بالاصابة؟** **-الخطوات التي تتخذ للعناية بالاعب بعد حدوث الاصابة مباشرة ؟** **- العوامل المؤثرة في الشفاء؟**  |
| **السؤال الثالث اختيارى (أ) او(ب) (4) درجة**  |
| أ/ **حللى اداء البومزا الثالثة(سمجن- تاجوك) مستعينة بالمصطلحات الكورية الواردة بها؟** **ب/حللى الاداء الفنى للركلة الخلفية المستقيمة (تي- تشاجى) ؟** |
| **انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح** **أ.م.د/ عفاف شعبان** |