****

كلية التربية الرياضيةللبنات

قسم الرياضات المائية والمنازلات

***الخطة البحثية لقسم الرياضات المائية والمنازلات***

***(شعبة الرياضات المائية)***

**اولا:مجالات بحثية اكاديمية:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الاقسام المشاركة | الموضوع | م |
|  | دراسة وتحاليل البطولات العالمية من النواحى الفنية والتكنيكية والتنظيمية | 1 |
|  | دراسة البرامج التدريبية المختلفة التى قد تؤثر على ذوى الاحتياجات الخاصة للرياضات المائية | 2 |
|  | تقنين الاحمال التدريبية الخاصة بفترات المنافسة الاليات الرياضية المائية | 3 |
|  | ابتمار الاجهزة المساعده فى التدريب والقياس اللارتقاء بمستوى الاداء المهارى فى الرياضات المائية | 4 |
|  | الاعداد النفسى للاعبين واللاعبات لفرق الناشئين والمستويات المتقدمة فى الرياضات المائية | 5 |

**ثانيا:مجالات بحثية بين الاقسام العلمية:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ملاحظات | الاقسام المشاركة | الموضوع | م |
|  |  | استخدام بعض وسائل تطوير قوة الدفع والدوران وتاثيرها على مستوى الاداء المهارى فى السباحه | 1 |
|  | تنظيم ادارة | برنامج ترويحى مائى على خفض النشاط الزائد للاطفال فى المرحلة السنية من 6-9 سنوات | 2 |
|  | علوم صحية | استخدام التمرينات الخاصة داخل الوسط المائى على المتغيرات البدنية والفسيولوجية ذوى الاحتياجات الخاصة | 3 |
|  | العلوم التربوية والاجتماعية | الصلابة النفيسة وعلاقتها بمواجهة الضغوط لدى حكام الاتحاد للسباحة | 4 |
|  | المناهج وطرق التدريس | بناء موقع تعليمى وتاثيرة على تعلم الرياضات المائية | 5 |
|  | المناهج وطرق التدريس | برنامج تعليمى باستخدام الرسوم المتحركة على تعليم الرياضات المائية | 6 |
|  | علوم صحية | فاعلية تدريبات القوة الوظيفية على قوة عضلات المركز والقوة المحركة وعلاقتها بمستوى الاداء المهارى فى الرياضات المائية | 7 |
|  |  | فاعلية تدريب المركزية واللامركزية على تنمية المتغيرات البدنية ومستوى الاداء المهارى فى الرياضات المائية | 8 |
|  | علوم صحية | تدريبات الهيبوكسيك فى تطوير القدرات البدنية الفسيولوجية الخاصة واثرها على مستوى الانجاز الرقمى للرياضات المائية | 9 |
|  | العلوم التربوية والاجتماعية | استخدام الصور فائقة التداخل المدعمة بالاشارات فى تعليم الرياضات المائية لذوى الاحتياجات الخاصة | 10 |

**ثالثا:مجالات بحثية تطبيقية بين كليات الجامعة:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ملاحظات | الكليات المشاركة | الموضوع | م |
|  | كلية الطب | دراسة الجينات الوراثية وعلاقتها بمستوى الاداء فى الرياضات المائية | 1 |
|  | كلية التربية | بناء مقايس بطاريات حديثة فى القياسات المختلفة لرياضات المائية  | 2 |
|  | كلية الطب | دراسة برامج تمرينات وقائية للاقلال من حدوث اصابات اثناء ممارسة الرياضات المائية | 3 |
|  | كلية التربية | دراسة احداث البرامج النفسية التى ثؤثر على مستوى الاداء المهارى فى الرياضات المائية | 4 |

 ***رئيس القسم***

 **أ.د/سحر عبد العزيز**