



جامعة الزقازيق
كلية التربية الرياضية بنات
قسم العلوم الصحية

تقرير سنوى لقسم العلوم الصحية للعام الجامعي ٢٠١١ / ٢٠١٢

مقدمة:

قسم العلوم الصحية من الأقسام النظرية بالكلية والتي تدرس مواد تختص بالصحة والعلوم الحيوية وتطبيقاتها في المجال الرياضي والتي تؤهل الخريجة العمل بكل التخصصات التي تخدم التربية الرياضية والرياضة.
رسالة القسم وأهدافه:

تتحدد رسالة قسم العلوم الصحية في إعداد خريجات متميزات في العلوم الحيوية والصحية في الرياضة وقادرات علي تقديم خدمات تعليمية وبحثية وأنشطة تربوية هادفة لمقابلة احتياجات سوق العمل لتحقيق كسب رضا المستفيدين على المستويين المحلى والإقليمي وتأمين الاهتمام بالمشاركة المجتمعية.

فرص العمل المتاحة لخريجة القسم:

يتم من خلال القسم العمل في المدارس - النوادي الرياضية - مراكز الشباب - الأندية الصحية (تأهيل الإصابات المختلفة- التدليك الرياضي- العمل في مجال ذوي الاحتياجات الخاصة- انتقاء الناشئين).

مقررات القسم:

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
١	التشريح الوصفي	فهم تركيب خلية الأنسجة العظمية والتعرف على الهيكل العظمى المحورى والطرفى.	١- محمد فتحي هندي: علم التشريح الطبى للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م ٢- إحسان شرف وكمال ميرة : علم التشريح ط ٥ مطابع رمسيس الإسكندرية ١٩٨٤م

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
			٣- محمد وفیق إبراهيم: "التشريح التطبيقي"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م. ٤- كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقي والوصفي للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م. فؤاد هیکل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب - جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨.
٢	علم وظائف الأعضاء	التعرف على تركيب ووظائف أجهزة الجسم المختلفة. التعرف على علاقة التدريب الرياضي بعمل الأجهزة الحيوية.	١. أبو العلا عبد الفتاح، أحمد نصر الدين: "فسيولوجيا اللياقة البدنية"، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٣م. ٢. أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين: "فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٧م.
٣	الصحة المدرسية	تنمية المعلومات والمعارف لدي الطالبات حول الأسس والجوانب الصحية السليمة، الأمراض المعدية واعراضها، الأمراض المزمنة واعراضها . تنمية قدرات الطالبات علي البحث واستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة للوصول إلي أعلى مستوى صحي.	١- برنارد جلسر : كل شيء عن جسم الإنسان دار المعارف ط ٦ ١٩٧٩م ٢- بهاء الدين سلامة : الجوانب الصحية في التربية الرياضية دار الفكر العربي ط ٢ ١٩٩٢م ٣- جلال المخللاتي : التغذية وصحة الإنسان دار الفكر العربي ١٩٨٦م ٤- سليمان حجر- محمد الأمين : الأسس العامة للصحة والتربية الصحية ٥- عصام محمد الأمين : الصحة واللياقة البدنية وضبط الوزن دار المعارف ١٩٩٤م ٦- علاء الدين عليوة : الصحة في المجال الرياضي ٧- ليلى حسن بدر- عايدة البنا : الصحة العامة

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
			٨- ليلي حسن بدر - وآخرون : صحة المجتمع
٤	بيولوجيا الرياضة	• توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمباديء عن البيولوجي. • تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة والغير صحيحة المتعلقة بالمبادئ والأسس البيولوجية.	بهاء الدين سلامة: "بيولوجيا الرياضة". أبو العلا عبد الفتاح: "بيولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٨٥م.
٥	التشريح الوظيفي	التعرف على الأنواع المختلفة للمفاصل والحركات التى تقوم بها ومنشأ واندغام العضلات المحركة للمفاصل والتطبيقات العملية فى المجال الرياضى.	١- محمد فتحى هندی: علم التشريح الطبى للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م ٢- محمد وفيق إبراهيم: "التشريح التطبيقى"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م. ٣- كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقى والوصفى للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م. ٤- فؤاد هیکل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب - جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨.
٦	المعاقين بدنيا	التعرف على الإعاقات المختلفة وطبيعتها والأنشطة البدنية المناسبة لكل إعاقة.	مبادئ وطرق التربية البدنية للمعاقين.
٧	إصابات ملاعب	- التعرف على الأسباب العامة التي تؤدي إلى وقوع الإصابات، والأسس الصحية التي يجب أن يتبعها المدرب	١- عبد العظيم العوادلى: الجديد في العلاج الطبيعى والإصابات الرياضية ٢٠٠٢م. ٢- عبد الرحمن عبد الحميد: الإصابات

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
		أو المدرس لتجنب وقوع تلك الإصابات. - التعرف علي الإصابات المختلفة لكل من (الجهاز الجلدى . الجهاز العضلي- الجهاز العظمى . الجهاز المفصلي). . التأهيل الرياضى للإصابات الرياضية. . الإسعافات الأولية (للنزيف، الكسور، الصدمة، الإغماء، طرق نقل المصاب)	الرياضية وإسعافاتها الأولية ١٩٩٩م. محمد عادل رشدى: ميكانيكية إصابة مفصل الركبة. ٢٠٠٦م. أسامة رياض : العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين ،دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٩م.
٨	الميكانيكا الحيوية	- توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمبادئ عن الميكانيكا. - كيفية استخدام تلك المعارف والمعلومات وتطبيقها خلال الأنشطة الرياضية والاستفادة منها.	- إقبال كامل محمد : مذكرات في الميكانيكا الحيوية غير منشورة - جمال محمد علاء الدين : ميكانيكا الحركات الرياضية دار المعارف ١٩٨٠م - جبر هو لحسموت : الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية دار المعارف ١٩٧٨م - سوسن عبد المنعم وآخرون : البيوميكانيك في المجال الرياضي الجزء الأول دار المعارف بمصر ١٩٧٧م - طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي دار الفكر العربي ١٩٩٤م
٩	تربية القوام	- إكساب الطالبات المعارف والمهارات النظرية و التطبيقية المرتبطة بالقوام والتدليك الرياضي. - تنمية قدرات الطالبات نحو معرفة الانحرافات	- إحسان شرف وكمال ميرة : علم التشريح ط ٥ مطابع رمسيس الإسكندرية ١٩٨٤م - أسامة رياض : العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين ،دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٩م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
		القوامية وطرق علاجها.	- حياة عياد روفائيل : إصابات الملاعب (وقاية ، إسعاف ، علاج طبيعى) منشأة المعارف الإسكندرية ١٩٨٥م. - حياة عياد ، صفاء الخربوطلي : اللياقة القوامية والتدليك الرياضي منشأة المعارف الإسكندرية ١٩٩١م. - زينب العالم : التدليك الرياضي وإصابات الملاعب دار الفكر العربى القاهرة ١٩٨٣م.
١٠	التربية الصحية	يهدف هذا المقرر إلى تمكين الطالبة من معرفه المفاهيم الأساسية للتربية الصحية وأهميتها وأهدافها ومجالاتها، ودينامية العلاقة بين التربية الصحية والتربية الرياضية ودور التربية الصحية فى حل المشكلات الصحية للأسرة والمجتمع.	١- بهاء الدين سلامة: "الصحة والتربية الصحية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ٢٠٠١م. ٢- :- "الجوانب الصحية فى التربية الصحية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٢م. ٣- سليمان أحمد حجر، محمد السيد الأمين: "الأسس العامة للصحة والتربية الصحية، مكتبة ومطبعة الغد، ١٩٩٨م. كمال عبد الحميد، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: "الثقافة الصحية للرياضيين"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.

أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم:

م	اسم العضو/المعاون	الدرجة	عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون
---	-------------------	--------	---------------------------------

م	اسم العضو/المعاون	الدرجة	عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون
١	أ.د/نبيلة عبد الله عمران	أستاذ	٢٨ ساعات
٢	أ.د/ مريم السيد عبد الرحمن	أستاذ	٢٨ ساعات
٣	أ.د/ فاطمة محمد جاد	أستاذ	٢٨ ساعات
٤	أ.د/ رضا رشاد عبد الرحمن	أستاذ	٢٨ ساعات
٥	أ.د/ جيهان يسري أيوب	أستاذ	٢٨ ساعات
٦	أ.م.د/ ذكية جابر عمران	أستاذ مساعد	٢٨ ساعات
٧	أ.م.د/ جيهان يحيى محمود	أستاذ مساعد	٢٨ ساعات
٨	أ.م.د/ رانيا محمد عبد الله غريب	أستاذ مساعد	٢٨ ساعات
٩	م.م /مي أبوهاشم محمد	مدرس مساعد	—

المساهمات العلمية لأعضاء التدريس:

السيمنارات التي تمت بالقسم والمؤتمرات:

الأسم	العنوان	المرحلة	تاريخ التسجيل
مى أبو هاشم محمد	دراسة تنبؤية للعامل الجيني ACE وبعض المتغيرات الفسيولوجية لمتسابقى المسافات المتوسطة.	دكتوراه	٢٠١١/٧/٢٠
مروة ابراهيم على	تأثير تدريبات الاطالة والتقصير على القدرة العضلية والمستوى الرقوى لذوى الاعاقة الحركية لمتسابقى دفع الجلة.	ماجستير	٢٠١١/٧/٢٠
ايمان أحمد سوابى	تأثير برنامج مقترح باستخدام التمرينات المائية والتدليك على آلام أسفل الظهر للسيدات	ماجستير	٢٠١١/٩/١٧
رانيا محمود صلاح عزازى	تأثير التدليك باستخدام النقاط الانعكاسية على رفع كفاءة الجهاز العصبى المركزى ومستوى الأداء المهارى للاعبى الكاراتيه	ماجستير	٢٠١١/٧/٢٠

المهام الإدارية لأعضاء القسم:

م	اسم العضو	المهام الادارية
١	أ.د/نبيلة عبد الله عمران	رئيس قسم العلوم الصحية
٣	أ.د/ مريم السيد عبد الرحمن	رئيس فريق مراجعة الورقة الامتحانية
٤	أ.د/ رضا رشاد عبد الرحمن	عضو فريق عمل الدراسات العليا بوحدة الجودة ريس كمنترول الفرقة الثالثة.
٥	أ.د/ جيهان يسري أيوب	الاشراف علي انشاء معمل الفسيولوجي .
٦	أ.م.د/ ذكية جابر	منتدبة بكنترول الدراسات العليا بكلية التربية بجامعة الزقازيق وعضو بمشروع إنشاء نظام داخلي بالجودة لجنة التعليم والتعلم - عضو لجنة شئون البيئة - مسئول المتابعة الخارجي للتدريب فى مركز ادارة الجودة بالجامعة - مراجع معتمد للتعليم الجامعى وقبل الجامعى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد الاشراف علي انشاء معمل الميكانيكا الحيوية
٧	د/ جيهان يحيى محمود	نائب مدير وحدة الجودة بالكلية منسق البيانات والمعلومات بالوحدة - عضو الفريق الادارى لمشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد- رئيس فريق عمل البرامج التعليمية والمعايير الأكاديمية- عضو فريق الخطة الاستراتيجية بالكلية - عضو في كنترول الفرقة الأولى بالكلية

التوجهات المستقبلية للقسم للعام الجامعى القادم:

١- تعديل اللائحة الداخلية للكلية بنظام الساعات المعتمدة وإضافة مقررات جديدة تتناسب

مع احتياجات سوق العمل.

٢- التطوير والتحديث المستمر لمقررات مرحلة البكالوريوس بالقسم.

٣- اقامة دورات تدريبية تختص بالاصابات الرياضية - التدليك.

رئيس القسم

أ.د/ نبيلة عبد الله عمران