

تقرير سنوى لقسم العلوم الصحية
للعام الجامعي ٢٠١٠ / ٢٠١١

مقدمة:

قسم العلوم الصحية من الأقسام النظرية بالكلية والتي تدرس مواد تختص بالصحة والعلوم الحيوية وتطبيقاتها فى المجال الرياضى والتي تؤهل الخريجة العمل بكل التخصصات التي تخدم التربية الرياضية والرياضة.
رسالة القسم وأهدافه:

تحدد رسالة قسم العلوم الصحية في إعداد خريجات متميزات في العلوم الحيوية والصحية فى الرياضة وقادرات علي تقديم خدمات تعليمية وبحثية وأنشطة تربية هادفة لمقابلة احتياجات سوق العمل لتحقيق كسب رضا المستفيدين على المستويين المحلى والإقليمي وتأمين الاهتمام بالمشاركة المجتمعية.

فرص العمل المتاحة لخريجة القسم:

يتم من خلال القسم العمل في المدارس - النوادي الرياضية - مراكز الشباب - الأندية الصحية (تأهيل الإصابات المختلفة- التدليك الرياضي- العمل في مجال ذوي الاحتياجات الخاصة- انتقاء الناشئين).

مقررات القسم:

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
١	التشريح الوصفي	فهم تركيب خلية الأنسجة العظمية والتعرف على أنواع العظام والهيكل العظمى ومواقع العظام وتشريحها.	١- محمد فتحي هندي: علم التشريح الطبى للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩١م ٢- محمد وفيق إبراهيم: "التشريح التطبيقي"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م. ٣- كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقي والوصفي للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
			فؤاد هيكل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب - جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨.
٢	علم وظائف الأعضاء	التعرف على تركيب ووظائف أجهزة الجسم المختلفة. التعرف على علاقة التدريب الرياضى بعمل الأجهزة الحيوية.	١. أبو العلا عبد الفتاح، أحمد نصر الدين: "فسيولوجيا اللياقة البدنية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٣م. ٢. أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين: "فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٧م.
٣	الصحة المدرسية	تتمية المعلومات والمعارف لدي الطالبات حول الأسس الصحية السليمة. تتمية قدرات الطالبات علي البحث واستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة للوصول إلي أعلى مستوي صحي.	١- برنارد جلسر : كل شيء عن جسم الإنسان دار المعارف ط ٦ ١٩٧٩م ٢- بهاء الدين سلامة : الجوانب الصحية في التربية الرياضية دار الفكر العربى ط ٢ ١٩٩٢م ٣- جلال المخلاطى : التغذية وصحة الإنسان دار الفكر العربى ١٩٨٦م ٤- سليمان حجر- محمد الأمين : الأسس العامة للصحة والتربية الصحية ٥- عصام محمد الأمين : الصحة واللياقة البدنية وضبط الوزن دار المعارف ١٩٩٤م ٦- علاء الدين عليوة : الصحة في المجال الرياضي ٧- ليلى حسن بدر- عايدة البنا : الصحة العامة ٨- ليلى حسن بدر- وآخرون : صحة المجتمع
٤	بيولوجيا الرياضة	• توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمباديء عن البيولوجي.	بهاء الدين سلامة: "بيولوجيا الرياضة". أبو العلا عبد الفتاح: "بيولوجيا الرياضة"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٨٥م.

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
		<ul style="list-style-type: none"> • تصحيح بعض المفاهيم الخاطئة والغير صحيحة المتعلقة بالمبادئ والأسس البيولوجية. 	
٥	التشريح الوظيفي	التعرف على الأنواع المختلفة للمفاصل والحركات التي تقوم بها ومنشأ واندغام العضلات المحركة للمفاصل والتطبيقات العملية فى المجال الرياضى.	<p>١- محمد فتحى هندي: علم التشريح الطبى للرياضيين، ط٣، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩١م</p> <p>٢- محمد وفيق إبراهيم: "التشريح التطبيقى"، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، ١٩٩٤م.</p> <p>٣- كمال عبد الحميد: "التشريح التطبيقى والوصفى للرياضيين"، مذكرة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م.</p> <p>٤- فؤاد هيكل : مبادئ علم التشريح، كلية الطب - جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٨.</p>
٦	المعاقين بدنيا	التعرف على الإعاقات المختلفة وطبيعتها والأنشطة البدنية المناسبة لكل إعاقة.	مبادئ وطرق التربية البدنية للمعاقين.
٧	إصابات ملاعب	<p>- التعرف على الأسباب العامة التي تؤدى إلى وقوع الإصابات، والأسس الصحية التي يجب أن يتبعها المدرب أو المدرس لتجنب وقوع تلك الإصابات.</p> <p>- التعرف على الإصابات المختلفة لكل من (الجهاز الجلدى . الجهاز العضلي- الجهاز العظمى . الجهاز المفصلي).</p>	<p>١- عبد العظيم العوادلى: الجديد في العلاج الطبيعى والإصابات الرياضية.</p> <p>٢- عبد الرحمن عبد الحميد: الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية.</p> <p>محمد عادل رشدى: ميكانيكية إصابة مفصل الركبة.</p>

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
٨	الميكانيكا الحيوية	<ul style="list-style-type: none"> - توصيل المعلومات لدي الطالبات حول الأسس العلمية والعملية والمبادئ عن الميكانيكا. - كيفية استخدام تلك المعارف والمعلومات وتطبيقها خلال الأنشطة الرياضية والاستفادة منها. 	<ul style="list-style-type: none"> - إقبال كامل محمد : مذكرات في الميكانيكا الحيوية غير منشورة - جمال محمد علاء الدين : ميكانيكا الحركات الرياضية دار المعارف ١٩٨٠م - جبر هو لحسموت : الميكانيكا الحيوية وطرق البحث العلمي للحركات الرياضية دار المعارف ١٩٧٨م - سوسن عبد المنعم وآخرون : البيوميكانيك في المجال الرياضي الجزء الأول دار المعارف بمصر ١٩٧٧م - طلحة حسين حسام الدين : الأسس الحركية والوظيفية للتدريب الرياضي دار الفكر العربي ١٩٩٤م
٩	تربية القوام	<ul style="list-style-type: none"> - إكساب الطالبات المعارف والمهارات النظرية و التطبيقية المرتبطة بالقوام والتدليك الرياضي. - تنمية قدرات الطالبات نحو معرفة الانحرافات القوامية وطرق علاجها. 	<ul style="list-style-type: none"> - إحسان شرف وكمال ميرة : علم التشريح ط ٥ مطابع رمسيس الإسكندرية ١٩٨٤م - أسامة رياض : العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين ،دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٩م. - حياة عياد روفائيل : إصابات الملاعب (وقاية ، إسعاف ، علاج طبيعي) منشأة المعارف الإسكندرية ١٩٨٥م. - حياة عياد ،صفاء الخربوطلي : اللياقة القوامية والتدليك الرياضي منشأة المعارف الإسكندرية ١٩٩١م. - زينب العالم : التدليك الرياضي وإصابات الملاعب دار الفكر العربي القاهرة ١٩٨٣م.
١٠	التربية الصحية	<ul style="list-style-type: none"> يهدف هذا المقرر إلى تمكين الطالبة من معرفه المفاهيم 	<ul style="list-style-type: none"> ١- بهاء الدين سلامة: "الصحة والتربية الصحية"، القاهرة، دار الفكر

م	اسم المقرر	الهدف منه	المراجع الخاصة به
		الأساسية للتربية الصحية وأهميتها وأهدافها ومجالاتها، ودينامية العلاقة بين التربية الصحية والتربية الرياضية ودور التربية الصحية فى حل المشكلات الصحية للأسرة والمجتمع.	العربى، ٢٠٠١م. ٢- :- "الجوانب الصحية فى التربية الصحية"، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٢م. ٣- سليمان أحمد حجر، محمد السيد الأمين: "الأسس العامة للصحة والتربية الصحية، مكتبة ومطبعة الغد، ١٩٩٨م. كمال عبد الحميد، أبو العلا أحمد عبد الفتاح: "الثقافة الصحية للرياضيين"، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.

أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم:

م	اسم العضو/المعاون	الدرجة	عدد ساعات التدريس للعضو/المعاون
١	أ.د/نبيلة عبد الله عمران	أستاذ	٢٨ ساعات
٢	أ.د/ مريم السيد عبد الرحمن	أستاذ	٢٨ ساعات
٣	أ.د/ فاطمة محمد جاد	أستاذ	٢٨ ساعات
٤	أ.د/ رضا رشاد عبد الرحمن	أستاذ	٢٨ ساعات
٥	أ.د/ جيهان يسري أيوب	أستاذ	٢٨ ساعات
٦	أ.م.د/ ذكية جابر عمران	أستاذ مساعد	٢٨ ساعات
٧	د/ رانيا محمد عبد الله غريب	مدرس	٢٨ ساعات
٨	د/ جيهان يحيى محمود	مدرس	٢٨ ساعات
٩	م.م/ مي أبوهاشم محمد	مدرس مساعد	—

المساهمات العلمية لأعضاء التدريس:

م	اسم العضو	الأبحاث التى قام بها

م	اسم العضو	الأبحاث التي قام بها
١	أم.د/ زكية جابر عمران	<ul style="list-style-type: none"> تطوير مقرر التربية الصحية بكلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق في ضوء احتياجات سوق العمل بالأندية الصحية (يونيو ٢٠١١).
٢	د/ جيهان بجنى محمود	<ul style="list-style-type: none"> تأثير استخدام نموذج المنظمات المتقدمة على السلوك الصحي وبعض مكونات اللياقة الحركية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من سن ٦ - ٩ سنوات (فبراير ٢٠١١) فاعلية برنامج باستخدام كرة الصحة على نسبة الدهون في الجسم وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى المراهقات من سن ١٥ - ١٨ سنة (يونيو ٢٠١١)
٣	د/ رانيا محمد عبد الله غلب	<ul style="list-style-type: none">

السيمنارات التي تمت بالقسم والمؤتمرات:

الأسم	العنوان	المرحلة	تاريخ التسجيل
حنان حسن نعمه	الخصائص الجسمية والبدنية المميزة لانتقاء ناشئ الكرة الطائرة في دولة الكويت	ماجستير	٢٠١٠/٨/٢٢
انجى سعيد الضوى	تأثير استخدام بعض التمرينات الخاصة داخل الوسط المائي على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية للمعاقين بدنيا بدولة الكويت	ماجستير	٢٠١٠/٨/٢٢

الأسم	العنوان	المرحلة	تاريخ التسجيل
دولت رضوان على	تأثير برنامج رياضى غذائى على بعض المتغيرات البدنية والفسىولوجية لكبار السن	ماجستير	٢٠١٠/٨/٢٢
ولاء عبد العظيم عبد الشافى	فاعلية استخدام التدريب باليستى على بعض هرمونات البناء ومعدل الأيض القاعدى لتنمية الكتلة العضلية فى كرة السلة	دكتوراه	٢٠١٠/٨/٢٢

المهام الإدارية لأعضاء القسم:

م	اسم العضو	المهام الادارية
١	أ.د/نبيلة عبد الله عمران	رئيس قسم العلوم الصحية
٣	أ.د/ مريم السيد عبد الرحمن	رئيس فريق مراجعة الورقة الامتحانية
٤	أ.د/ رضا رشاد عبد الرحمن	عضو فريق عمل الدراسات العليا بوحدة الجودة
٥	أ.د/ جيهان يسري أيوب	الاشراف علي انشاء معمل الفسىولوجي .
٦	أ.م.د/ نكية جابر	منتدبة بكنترول الدراسات العليا بكلية التربية بجامعة الزقازيق وعضو بمشروع إنشاء نظام داخلي بالجودة لجنة التعليم والتعلم - عضو لجنة شئون البيئة - مسئول المتابعة الخارجي للتدريب فى مركز ادارة الجودة بالجامعة - مراجع معتمد للتعليم الجامعى وقبل الجامعى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد الاشراف علي انشاء معمل الميكانيكا الحيوية
٧	د/ جيهان يحيى محمود	منسق البيانات والمعلومات بوحدة الجودة بالكلية - عضو الفريق الادارى لمشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد- رئيس فريق عمل البرامج التعليمية والمعايير الأكاديمية- عضو فريق الخطة الاستراتيجية بالكلية - عضو في كنترول الفرقة الأولى بالكلية - منسق الشبكات

المهام الادارية	اسم العضو	م
والمكتبة الرقمية بوحدة تكنولوجيا الاتصالات والمعلومات.		

التوجهات المستقبلية للقسم للعام الجامعى القادم:

- ١- تعديل اللائحة الداخلية للكلية بنظام الساعات المعتمدة وإضافة مقررات جديدة تتناسب مع احتياجات سوق العمل.
- ٢- تطوير مقررات لائحة بكالوريوس التربية الرياضية والدراسات العليا بالقسم.
- ٣- اقامة دورات تدريبية تختص بالاصابات الرياضية - التديك.

رئيس القسم

أ.د/ نبيلة عبد الله عمران