|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| كلية / معهد | : التربية الرياضية للبنات |       http://misweb.zu.edu.eg/zagweb/PictureLocataion/192260_1_0.jpg |
| القسم العلمي | :العلوم الصحية |
| الاســـــم | :زكيه جابر احمد محمد عمران |
| الاســـــم باللغة الانجليزية | :Zakia Gaber Ahmed Mohamed Omran |
| الوظيفة الحالية | :أستاذ مساعد |
| التخصص الدقيق | : |
| النوع | :أنثى | تاريخ الميلاد | : |
| الجنسية | :مصري | الديانة | :مسلم |
| الحالة الاجتماعية | :مطلق | الرقم القومي | : |
| العنوان | :24 عمارات الامداد والتموين مدينة نصر مكرم عبيد القاهرة | البريد الكتروني | :zgomran@zu.edu.eg |

المؤهلات العلمية

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| المؤهل | التخصص | جهة الحصول | تاريخ المؤهل | التقدير | عنوان المؤهل |
|  بكالوريوس |  - |   جامعة الاسكندرية |   1989 |   جيد جدا |   بكالوريوس التربية الرياضية |
|  ماجستير |   |   كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |   1996 |   جيد جدا |   ماجستير التربية الرياضية |
|  دكتوراة |   |   كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |   2002 |   جيد جدا |   دكتوراة التربية الرياضية |

|  |  |
| --- | --- |
| التدرج الوظيفى |  |
|  معيد | : بدءا من   26/12/1989 |
|  مدرس مساعد | : بدءا من   24/6 /1996 |
|  مدرس | : بدءا من   29/10/2002 |
|  أستاذ مساعد | : بدءا من   30/10/2007 |

عضوية جمعيات

|  |  |
| --- | --- |
| م | اسم الجمعية |
| 1 |  الجمعية الدولية للصحة والتربية البدنية والترويح و الرياضة والتعبير الحركي . |
| 2 |  الجمعية المصرية للاصابات الرياضية والتأهيل البدني. (جمهــورية مصــر العــربية ) |

المقالات والأبحاث

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| م | المقال/البحث بالعربية | المقال/البحث بالانجليزية | مكان النشر | اضافات | التاريخ |
| 2 |  اثر استخدام تدريبات السير المتحرك على بعض المركبات البيوكيميائية والمستوى الرقمى لسباحى مسافة 100م حرة |  After the use of mobile training walk on some vehicles and biochemical level digital distance swimmers of the 100-meter freestyle |  مجلة جامعة الزقازيق الطبية - كلية الطب البشرى - جامعة الزقازيق |  مجلة جامعة الزقازيق الطبية - كلية الطب البشرى - جامعة الزقازيق |  2004 |
| 4 |  تأثير استخدام التدريب بالأثقال الحرة على بعض مكونات الجسم والسعة الحيوية ومستوى أداء بعض الحركات الارضية فى الجمباز |  The impact of the use of training ballasting free on some components of the body and the vital capacity and the level of performance of some earth movement in gymnastics |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  2005 |
| 5 |  تاثير استخدام تمرينات علاجية مقترحة على بعض الانحرافات القوامية على المتخلفين عقليا (القابلين للتعليم ) |  Effect of the use of therapeutic exercises suggested some deviations skeleton on the mentally retarded (who are the Education |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  2005 |
| 6 |  فاعلية استخدام التمرينات العلاجية المائية على دوالى الساقين الاولية لدى السيدات من (40- 45) سنة |  Effective use of therapeutic exercise, aquatic primary varicose veins of the women (40 - 45) years |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  مجلة علوم وفنون الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان |  2006 |
| 7 |  متغيرات التوازن الطاقى الغذائى وعلاقته ببعض مكونات الجسم لدى الطالبات بمدرسة الموهوبين رياضيا فى المرحلة السنية (12-15) سنة |  Variables energy balance of food and its relationship to certain components of the body to the students at the gifted athletes in the age group (12-15) years |  المجلة العلمية للتربية البدنية - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة حلوان |  المجلة العلمية للتربية البدنية - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة حلوان |  2003 |

حضور مؤتمرات علمية

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | اسم المؤتمر | مكان المؤتمر | تاريخ المؤتمر من | الى |
| 2 |  المؤتمر العلمي العربي لمعلمة الروضة |  جامعة القاهرة |  10/4 /2005 |  11/4 /2005 |
| 3 |  المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبيرالحركي لمنطقة الشرق الأوسط |  بكلية التربية الرياضية – بو قير – امعة الإسكندرية |  15/10/2008 |  17/10/2008 |
| 4 |  تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل |  بكلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق |  22/3 /2008 |  23/3 /2008 |
| 5 |  مؤتمر حماية وتربية الطفل العربي |  بكلية الحقوق بجامعة الزقازيق |  10/5 /2008 |  11/5 /2008 |
| 6 |  نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية |  بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق |  4 /3 /2009 |  5 /3 /2009 |
| 7 |  نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية |  بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان. |  23/3 /2010 |  24/3 /2010 |

 |

|  |
| --- |
|  |