|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| كلية / معهد | : التربية الرياضية للبنات |       http://misweb.zu.edu.eg/zagweb/PictureLocataion/194021_1_0.jpg |
| القسم العلمي | :التمرينات والجمباز والتعبير الحركى |
| الاســـــم | :امل مهيب محمد النجار |
| الاســـــم باللغة الانجليزية | : |
| الوظيفة الحالية | :أستاذ |
| التخصص الدقيق | :التمرينات |
| النوع | :أنثى | تاريخ الميلاد | : |
| الجنسية | :مصري | الديانة | : |
| الحالة الاجتماعية | :متزوج | الرقم القومي | : |
| العنوان | : | البريد الكتروني | : |

المؤهلات العلمية

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| المؤهل | التخصص | جهة الحصول | تاريخ المؤهل | التقدير | عنوان المؤهل |
|  بكالوريوس |  - |   جامعة الزقازيق |   1984 |   |   بكالريوس التربية الرياضية |
|  ماجستير |   |   جامعة الزقازيق |   1990 |   |   ماجستيرالتربية الرياضية |
|  دكتوراة |   |   جامعة الزقازيق |   1996 |   |   دكتوراة التربية الرياضية |

|  |  |
| --- | --- |
| التدرج الوظيفى |  |
|  معيد | : بدءا من   25/7 /1984 |
|  مدرس مساعد | : بدءا من   27/1 /1991 |
|  مدرس | : بدءا من   28/5 /1996 |
|  أستاذ مساعد | : بدءا من   25/9 /2001 |
|  أستاذ | : بدءا من   31/10/2007 |

الدورات التدريبية

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | موضوع الدورة | مكان الدورة | بداية الدورة | نهاية الدورة |
| 1 |  دورة ictp المتداولة بين الجامعات |   |   |   |
| 2 |  التحكيم من الدرجة الثانية للجمباز |   |  12/4 /1986 |   |
| 3 |  دورة التدريب الخاصة بالجمباز الايقاعى التى أقيمت بالقاهرة |   |  8 /9 /1987 |  7 /10/1987 |
| 4 |  دورة المدربات للجمباز الايقاعى |  المركز الاوليمبى |  27/1 /2000 |  29/1 /2000 |
| 5 |  البحث العلمى |   |  27/11/2004 |  29/11/2004 |
| 6 |  البحث العلمى |  جامعة عين شمس |  27/11/2004 |  29/11/2004 |
| 7 |  تقييم أداء الطالب الجامعى |  جامعة عين شمس |  30/11/2004 |  1 /12/2004 |
| 8 |  اتجاهات حديثة فى التدريس |  جامعة الزقازيق |  9 /4 /2005 |  12/4 /2005 |
| 9 |  أخلاقيات وأداب المهنة |  جامعة الزقازيق |  3 /5 /2005 |  5 /5 /2005 |
| 10 |  تقييم التدريس |  جامعة الزقازيق |  20/12/2005 |  22/12/2005 |
| 11 |  تصميم المقرر |  جامعة الزقازيق |  28/1 /2006 |  29/1 /2006 |
| 12 |  التدريس باستخدام التكنولوجى |   |  8 /4 /2006 |  22/4 /2006 |
| 13 |  توكيد الجودة والاعتماد |  جامعة الزقازيق |  12/4 /2006 |  13/4 /2006 |
| 14 |  حقوق الانسان |  جامعة الزقازيق |  3 /12/2006 |  7 /12/2006 |

الأشراف على الرسائل

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| م | اسم الرسالة بالعربية | الرسالة باللغة الانجليزية | نوع الرسالة | اسم الطالب | التاريخ | الجهة |
| 1 |  تاثير برنامج مقترح للتمرينات داخل وخارج الوسط المائى على بعض مكونات اللياقة البدنية والفسيولوجية لربات البيوت من سن 30-40 |  The impact of a proposed program of exercises inside and outside the center water on some components of physical fitness and physiological responses to housewives aged 30-40 |  ماجستير |  ثناء حسن عبد الرحمن البرماوى |  17/4 /2003 |   |
| 2 |  بناء مقياس للقيم الاخلاقية والجمالية فى التمرينات الفنية الايقاعية |  Building a measure of moral values and aesthetic in art rhythmic exercises |  ماجستير |  سوسن السعيد عبد الحميد |  27/12/2007 |   |
| 3 |  تاثيربرنامج تدريبى بطريقة الايسكيما الهيبريما علىالمتغيراتالمصاحبة لمستوىاداء بعض الوثبات فى التمرينات |  A training way Tathirber.s. Allaiskima Alhieberima Alyalmngiratalmassahabp to Mistoyadae some strides in the exercise |  دكتوراة |  شيرين احمد طه |  20/11/2006 |   |
| 4 |  تاثيربرنامجللتمرينات التعويضيةعلى الحالة الوظيفية والبدنية والقوامية لتلميذات المدرسة الثانوية الفنية للتمريض بمحافظة بورسعيد |  Tathirber.s. to exercise Altaobipaly functional status, physical and skeleton of the female students of technical secondary school of Nursing in Port Said Governorate |  دكتوراة |  نشوى احمد عبد الحميد مجاهد |  2 /9 /2004 |   |
| 5 |  تاثيرتمرينات التايشى على تنمية بعض متغيرات الاحساس الحركى ومستوى الاداء فى التمرينات |  Tatertmarenat Altaizhy on the development of some sense of variables and the level of motor performance in exercises |  ماجستير |  نهلة عبد العظيم ابراهيم متولى |  20/8 /2007 |   |

المقالات والأبحاث

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| م | المقال/البحث بالعربية | المقال/البحث بالانجليزية | مكان النشر | اضافات | التاريخ |
| 1 |  تأثير استخدلم تمرينات نوعية مقترحة بجزء الاعداد البدنى بدرس التربية الرياضية على الكفاءة الوظيفية للجهاز الدهليزى للتلاميذ المتخلفين عقليا القابلين للتعلم |   |  المجلة المصرية للفسيولوجيا الأساسية والتطبيقية - كلية الطب البيطرى - جامعة القاهرة |  المجلة المصرية للفسيولوجيا الأساسية والتطبيقية - كلية الطب البيطرى - جامعة القاهرة |  2006 |
| 2 |  تأثير التمرينات الهوائية مع تناول (ال- كاريتين )على نسب دهون الجسم والكفاءة البدنية للسيدات من 40- 50 سنة |   |  المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية |  المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية |  2004 |
| 3 |  تأثير التمرينات بالمصاحبة الموسيقية على آلام أسف الظهر غير العضوية وضغوط أحداث الحياة للسيدات من 45- 60 سنة |   |  مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |  مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |  2005 |
| 5 |  تأثير برنامج رياضى على الوحدة النفسية والتوافق النفسى للمسنين |   |  مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا |  مجلة علوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا |  1997 |
| 6 |  تأثير برنامج مقترح للتمرينات باستخدام السير المتحرك على بعض مكونات الدم وبروتينات المناعة لطالبات كلية التربية الرياضية بالزقازيق |   |  مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |  مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق |  2000 |
| 7 |  تأثير تطوير بعض متغيرات الإدراك الحس - حركى على مستوى أداء بعض الوثبات فى التمرينات الفنية الحديثة |   |  مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق |  مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق |  2003 |
| 8 |  تاثير التمرينات الهوائية على كفاءة عمل الرئتين وبعض المتغيرات النفسية للسيدات المدخنات |   |  المجلة الطبية - كلية الطب - جامعة الزقازيق |  المجلة الطبية - كلية الطب - جامعة الزقازيق |  2004 |
| 9 |  فاعلية برنامج تمرينات متنوعة على الوقاية من هشاشة العظام للسيدات قبل سن اليأس |   |  المؤتمر العلمى الثانى والأربعين - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا |  المؤتمر العلمى الثانى والأربعين - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا |  1999 |
| 10 |  فاعلية برنامج للتمرينات الهوائية على بعض المتغيرات البيوكيميائية لدى الموظفات العاملات بجامعة الزقازيق |   |  المجلة الطبية - كلية الطب - جامعة الزقازيق |  المجلة الطبية - كلية الطب - جامعة الزقازيق |  2000 |

حضور مؤتمرات علمية

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | اسم المؤتمر | مكان المؤتمر | تاريخ المؤتمر من | الى |
| 1 |  الاشتراك فى المؤتمر السنوى الثانى بعنوان التقنيات التربوية من منظور الجودة الشاملة لاحداث تعلم فعال |  جامعة الزقازيق |  5 /4 /2007 |  5 /4 /2007 |
| 2 |  المؤتمر العلمى الاول بالكلية تحت عنوان دور التربية الرياضية فى حل المشكلات المعاصرة |  كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق |  1 /1 /1990 |  1 /1 /1990 |
| 3 |  المؤتمر العلمى الاولبعنوان دور التربية النوعية فى مشروع تطوير التعليم الجامعى بمصر |  كلية التربية النوعية بورسعيد |  13/4 /2005 |  14/4 /2005 |
| 4 |  المؤتمر العلمى الثالث (الرياضة والتلوث البيئى وتحديات التطور التكنولوجى للقرن الحادى عشر |  كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق |  3 /12/1997 |  5 /12/1997 |
| 5 |  المؤتمر العلمى الثانى |  كلية التربية الرياضية جامة الزقازيق |  3 /12/1997 |  3 /12/1997 |
| 6 |  المؤتمر العلمى الدولى الاول بعنوان رياضة الهوكى بين الواقع والمامول |  كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق |  14/4 /2004 |  15/4 /2004 |
| 7 |  المؤتمر العلمى الدولى الثالث |  كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق |  21/3 /2008 |  22/3 /2008 |
| 8 |  المؤتمرالعلمى السنوى الثانىبعنوان التدريب الميدانى كليات التربية الرياضية فى ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتاد فى التعليم |  كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق |  21/3 /2007 |  22/3 /2007 |
| 9 |  فعاليات المؤتمر القومى السنوى الحادى عشر (العربى الثالث) لمركز تطوير التعليم الجامعى |  جامعة عين شمس |  18/12/2004 |  19/12/2004 |
| 11 |  مؤتمر نموذج عن مشروع ضمان الجودة والاعتماد |  كلية الزراعة جامعة الزقازيق |  6 /1 /2008 |  6 /1 /2008 |

 |

|  |
| --- |
|  |