

1. **بيانات عامة**

**1/1 بيانات شخصية**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الأســــــم** | زينب على محمد حتحوت | **تاريخ الميلاد** | 13/1/1961م |
| **محل الميـــلاد** | بورسعيد | **الديانة** | مسلمه |
| **الجنسيــة** | مصرية | **الحالة الاجتماعية** | متزوجة |
| **النقابة التى ينتمى إليها** | المهن الرياضية | **الرقم القومى** | 300145 |
| **عنوان السكن** | ش.أنس بن مالك المساكن التعاونية ـــــ الزقازيق ـــــ شرقية | | |

**1/2بيانات الوظيفة الحالية**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الدرجة** | أستـاذ مساعـــد | **تاريخ الالتحاق بها** | 26/9/2006م |
| **الجهة التابع لها** | كلية التربية الرياضية للبنات ـــــــ جامعة الزقازيق | | |
| **الوظيقة** | أستاذ مساعد بقسم الألعاب | | |
| **التخصص العام** | تربية رياضية | **التخصص العام** | كرة يد |
| **المواد التى تقوم بتدريسها** | كرة اليد | | |



**1/3 بيان بالمؤهلات العلمية وتاريخها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **م** | **المؤهل وتاريخه** | **الجهة** | **موضوع الرسالة** |
| **1** | بكالوريوس التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية للبنات بالزقازيق عام 1985م | ـــــــــــ |
| **2** | ماجستير في التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية  للبنات جامعة الزقازيق عام 1995م | تأثير إستخدام بعض الوسائل المعينة المختلفة على تحسين مستوى الأداء فى كرة اليد |
| **3** | دكتوراه في التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية  للبنات جامعة الزقازيق عام 2002م | متغيرات التركيب البنائى والمهارات الحركية كمحددات لانتقاء المبتدئات فى كرة اليد |

**1/4 الوظائف التي شغلتها وتاريخ كل منها**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **م** | **الوظيفة** | **تاريخ شغل الوظيفة** |
| **1** | **معيدة** | **31/3/1986 م** |
| **2** | **مدرس مساعد** | **29/5/1995 م** |
| **3** | **مدرس** | **3/7/2001 م** |
| **4** | **أستاذ مساعد** | **26/9/2006 م** |

**1/5بيانات التدرج الوظيفي**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **معيد بكلية التربية الرياضية للبنات فى الفترة من 31/3/1986 م حتى 28/5/1995م .** |
|  | **مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية للبنات فى الفترة من 29/5/1995 م حتى 2/7/2001م .** |
|  | **مدرس بكلية التربية الرياضية للبنات فى الفترة من 3/7/2001 م حتى 25/9 /2006م .** |
|  | **أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية للبنات فى الفترة من 26/9/2006 م وحتى الان .** |



**الخاص بالدكتورة / زينب على محمد حتحوت**

* بكالوريوس تربية رياضية - كلية التربية الرياضية للبنات ـــــجامعةالزقازيق بتقدير عام جيد جدا
* ماجستير في التربية الرياضية كلية التربية الرياضية للبنات ـــــ جامعة الزقازيق عام 1995م
* دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية كلية التربية الرياضية للبنات ـــــجامعة الزقازيق عام 2001م



**نتشرف بالإحاطة بأن السيدة الدكتورة / زينب على محمد حتحوت ــــ الأستاذ المساعد بقسم الألعاب قد قامت بإخطار القسم بالبحوث والإنتاج العلمى الخاص بسيادتها وهى :-**

1. **فاعلية التدريبات البصرية على بعض المهارات الإدراكية والقدرات البصرية ومستوى المهارات الهجومية فى كرة اليد .**
2. **شبكة الشكل الجانبى لبعض القياسات الجسمية لدى المنضمين بمدارس التعليم فى كرة اليد .**
3. **تأثير استخدام التدريب المتقاطع على الكفاءة الوظيفية للرئتين ومستوى أداء بعض المهارات الدفاعية للاعبات كرة اليد .**
4. **فاعلية استخدام بعض وسائل تكنولوجيا التعليم على مستوى أداء التصويب من السقوط للأمام فى كرة اليد .**

The effectiveness of using of some educational technology aids on the performance level of scoring front fall in handball.

1. **تأثير إستخدام التدريب بالأثقال والتدريب المركب لتنمية القدرة العضلية على مستوى أداء التصويب بالوثب عاليا فى كرة اليد .**

Comparing the Effect of using weight training and Coplex training to Develop musclar Strength on the performance Level of High Jump Scoring in handball.



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| م | عنوان البحث | نوعه | تاريخ النشر | مكان النشر |
| **1** | **فاعلية التدريبات البصرية على بعض المهارات الإدراكية والقدرات البصرية ومستوى المهارات الهجومية فى كرة اليد** | **زوجى** | **23/3/2008م** | **المؤتمر الدولى الثالث بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الزقازيق** |
| **2** | **شبكة الشكل الجانبى لبعض القياسات الجسمية لدى المنضمين بمدارس التعليم فى كرة اليد .** | **زوجى** | **4-5/3/2009م** | **المؤتمر الدولى الثالث بكلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الزقازيق** |
| **3** | **تأثير استخدام التدريب المتقاطع على الكفاءة الوظيفية للرئتين ومستوى أداء بعض المهارات الدفاعية للاعبات كرة اليد .** | **فردى** | **23/8/2010م** | **مجلة بحوث التربية الشاملة كلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الزقازيق** |
| **4** | **فاعلية استخدام بعض وسائل تكنولوجيا التعليم على مستوى أداء التصويب من السقوط للأمام فى كرة اليد .**  The effectiveness of usingofsome educationaltechnologyaids ontheperformance level ofscoring front fallinhandball. | **فردى** | **7/11/2012م** | **المؤتمر العلمى الدولى الأول – جامعة الزقازيق ضمن فعاليات مؤتمر الإبداع الرياضى لقطاع التربية الرياضية** |
| **5** | **تأثير إستخدام التدريب بالأثقال والتدريب المركب لتنمية القدرة العضلية على مستوى أداء التصويب بالوثب عاليا فى كرة اليد .**  Comparing the Effect of usingweighttraining and Coplextraining to Develop musclarStrength on the performanceLevel of High Jump Scoring inhandball | **فردى** | **17/4/2013م** | **مجلة العلوم الأمريكية**  The Journalof American Science |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **اسم الباحثة** | **عنوان رسالة الماجستير** | **ملاحظات** | **تاريخ** |
| **لمياء أحمد طه** | تأثير التدريبات (اللاهوائية - الهوائية)على تطوير بعض المتطلبات الفسيولوجية والبدنية ومستوى الأداء المهارى لمباريات كرة اليد للبنات | اشراف | 14/8/2012م |
| **منى علاء أحمد على** | فعالية تدريبات الأيزوكينتك لتطوير بعض الأداءات المهارية فى كرة اليد | اشراف | 14/8/2012م |
| **عــزيــزة محمـــد حســـن علــي** | تأثير تدريبات البيلاتس Pilates على محددات اللياقة  العضلية ومستوى الأداء المهارى وعلاقتهما  بالثقة الرياضية فى كرة اليد | مناقشة | 3/10/2013م |
| **فاطمة حسن محمد حسن** | المحددات البدنية والأنثروبومترية لانتقاء ناشئ كرة اليد بدولة الكويت | اشراف | 13/10/2013م |
| **هديل محمد وجدى** | تأثير برنامج تدريبى لتنمية التوازن الثابت والمتحرك على بعض المتغيرات المهارية فى كرة اليد لضعاف السمع | اشراف | 13/10/2013 |



|  |  |
| --- | --- |
| **أولا : الدورات التدريبية** | **التاريخ** |
| * الجوانب القانونية بالجامعات | 11/2/2006م |
| * توكيد الجودة والاعتماد | 1-3 /8/2006م |
| * تصميم المقرر | 12-14 /8/2006م |
| * تقييم التدريس | 2/5/2006م |
| * الساعات المعتمدة | 30/5/2006م |
| * أساليب البحث العلمى | 5-9 /1/2005م |
| * اعداد وكتابة البحوث ونشرها دوليا | 5-7 /8/2006م |
| * الطب الرياضى ومكافحة المنشطات | 30/5/2006م |
| * دورة التدريسالجامعى الفعال | 23-25 /11/2004م |
| * البحث العلمى | 27-29 /11/2004م |
| * تقويم أداء الطالب الجامعى | 30/11/2004م إلى 1/12/2004م |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الإشتراك فى المؤتمرات** | **مكان الإنعقاد** | **التاريخ** |
| المؤتمر العلمى الأول رياضة الهوكى بين الواقع والمأمول | تربية رياضية بنين الزقازيق | 14/4/2004م |
| المؤتمر القومى الحادى عشر ( التعليم الجامعى العربى : أفاق الاصلاح والتطوير 19،18 ديسمبر 2004م ) | جامعة عين شمس | 18/12/2004م |
| المؤتمر العربى لمعلمة الروضة ( اعدادها – تدريبها – رعايتها ) فى ضوء التكامل بين العلوم | جامعة القاهرة | 1/4/2005م |
| المؤتمر العلمى الأول ( دور كليات التربية النوعية فى مشروع تطوير التعليم الجامعى بمصر ) | جامعة قناة السويس | 13/4/2005م |
| المؤتمر العلمى الثانى ( التدريب الميدانى بكليات التربية الرياضية فى ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد فى التعليم | تربية رياضية بنين الزقازيق | 21/3/2007م |

* عضو فى لجنة الدراسات العليا والبحث العلمى بوحدة الجودة بالكلية .
* عضو لجنة البحث العلمى والأنشطة البحثية بوحدة الجودة بالكلية .
* عضو لجنة المكتبات
* عضو فى لجنة المختبرات العلمية بالكلية .
* عضو فى لجنة الأزمات والكوارث بوحدة الجودة بالكلية .
* الاشراف على منتخبات الجامعة فى كرة اليد .



* حضور ندوة الأستاذ الدكتور مراد نشأت ( التخطيط الاستراتيجى فى التعليم الجامعى 4/10/2006م ) بكلية التربية الرياضية للبنات ــــ جامعة الزقازيق .
* حضور ندوة الأستاذ الدكتور مراد نشأت ( الخطة الاستراتيجة 2/4/2006م ) .
* حضور ندوة الأستاذ الدكتور ناهد خيرى ( نشر ثقافة الجودة بالكلية19-23/11/2006م ) بكلية التربية الرياضية للبنات ــــ جامعة الزقازيق .
* حضور ندوة الدكتور سعد أحمد شلبى الخاصة ( بتوصيف برنامج الجودة بتاريخ 27/11/2006م ) .
* حضور ندوة الدكتور أحمد عصمت ( التعليم الذاتى والتنمية البشرية18/2/2012م ) .



1. الإشتراك فى وضع المحتويات العلمية لكرة اليد بالقسم .
2. الإشتراك فى أعمال الإمتحانات التطبيقية والنظرية .
3. القيام بأعمال الكنترول بالكلية .
4. القيام بتدريس مادة كرة اليد بالكلية للفرق الأربعة .
5. الإشتراك فى معسكر الخدمة العامة داخل جامعة الزقازيق .
6. الإشتراك فى الإشراف على طالبات التربية العملية وحضور الإمتحانات .
7. الإشتراك فى لجان القدرات لقبول الطالبات الحدد بالكلية .
8. حضور دورات الصقل المقامة بالكلية .
9. عضو لجنة المختبرات العلمية بالكلية .
10. عضو لجنة المكتبات بالكلية .
11. عضة لجنة شئون التعليم والطلاب .
12. الإشتراك على فريق كرة اليد بالكلية .
13. الإشتراك ضمن اللجان لإعداد المؤتمر العلمى الدولى الثانى " الرياضة والتلوث البيئى وتحديات التطور التكنولوجى للقرن الحادى والعشرين " 3-5 ديسمبر 1997 م .
14. الإشتراك فى المؤتمر الأول لرياضة الهوكى بين الواقع والمأمول بكلية التربة الرياضية بنين بالزقازيق عام 2004 م .
15. الإشتراك فى تدريبالعروض الرياضية التى قامت بها الكلية على المستوى القومى والمحلى ومنها :

* العروض الخاصة بإحتفالات الشرقية بعيدها القومى .
* عروض الدورة الإفريقية الخامسة بالقاهرة 1991 م .
* العروض الخاصة بلقء شباب الجامعات ( جامعة القاهرة – جامعة الزقازيق ) .
* الإشتراك فى إحتفالات أكتوبر 1992 م .
* الإشتراك فى إحتفال عيد المحاريبن القدامى 1998 م .
* عرض كأس العالم لكرة اليد 1999 م .
* الإشتراك فى مهرجان الخيول العربية .
* الإشتراك فى مهرجان الإسماعيلية الدولى .

1. كافة العروض الخاصة بختام الأنشطة الطلابية لجامعة الزقازيق زكلفت بها الكلية .
2. الإشتراك فى وضع المناهج وتطويرها فى معهد التربية الرياضية بوزارة الشباب والرياضة بصنعاء بالجمهورية اليمنية .
3. الإشتراك فى تدريس المواد التطبيقية الخاصة بالطالبات فى معهد التربية الرياضة بوزارة الشباب باليمن .
4. المشاركة فى الندوات والمؤتمرات المقامة بصنعاء باليمن .
5. تدريب فريق السلة – الطائرة للآنسات بجامعة صنعاء مستوى أول باليمن .
6. التحكيم فى مسابقة تنس الطاولة بجامعة صنعاء باليمن .
7. عضو فريق عمل لجنة تكنولوجيا الإتصالات والمعلومات بالكلية .
8. عضو فريق وحدة الأزمات والكوارث بالكلية .
9. عضو فريق عمل مراجعة التوصيفات وتقييم المقررات الدراسية بالقسم .
10. إجتياز الدورات الأتية من مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات بجامعة الزقازيق :

* إدارة الوقت والإجتماعات .
* سلوكيات المهنة .
* نظام الساعات المعتمدة .
* توكيد الجودة والإعتماد .تصميم المقرر .
* إعداد وكتابة البحوث ونشرها دوليا .
* أساليب البحث العلمى .